

# Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Nyeri Intranatal kala I dengan Penerapan Distraksi menggunakan Tiktok = Analysis of Nursing Care in Patients Experiencing Acute Pain in the First Stage of Labor by the Application of TikTok as a Media Distraction

Siti Nurkholifah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507678&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Mayoritas masalah utama pada ibu hamil yang terjadi di periode intranatal ialah nyeri. Nyeri meningkatkan rasa ketidaknyamanan Ibu selama periode intranatal. Nyeri dapat ditangani dengan metode farmakologi dan nonfarmakologi namun penggunaan metode farmakologi pada Ibu hamil tidak terlalu dianjurkan. Sehingga, metode nonfarmakologi menjadi pilihan pertama dan utama. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis intervensi keperawatan TikTok sebagai media distraksi pada kasus nyeri persalinan pada kala I. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini ialah studi kasus. Hasil evaluasi intervensi distraksi nyeri menggunakan TikTok yang dilakukan pada Ibu bersalin kala I usia 27 tahun yang tinggal di Indonesia menunjukkan TikTok meningkatkan relaksasi, membuat lupa terhadap nyeri, dan menurunkan skala nyeri. TikTok efektif digunakan sebagai salah satu media yang dapat digunakan untuk distraksi nyeri dan meningkatkan rasa rileks. Oleh karena itu, penulis merekomendasikan TikTok sebagai salah satu media intervensi yang dapat digunakan oleh perawat maternitas sebagai distraksi nyeri persalinan kala I.

.....Analysis of Nursing Care in First Stage of Labour Pain Patients with the Application of Distraction Using Tiktok. The major problems in pregnant women that occur in the labor and birth period are pain. Pain increases the discomfort of the mother during the labor and birth period. Pain can be treated with pharmacological and non-pharmacological methods but the use of pharmacological methods in pregnant women is not very recommended. Thus, non-pharmacological methods are the first and foremost choice. This scientific paper aims to analyze nursing interventions use TikTok as a media distraction in the case of labor pain in the first stage. The method used in this scientific paper is a case study. The results of the evaluation of pain distraction interventions using TikTok conducted on a woman 27 years old in first stage of labor and birth who live in Indonesia show TikTok increases relaxation, makes forget about pain, and reduces pain scale. TikTok is effectively used as one of the media that can be used to distract pain and increase relaxation. Therefore, the authors recommend TikTok as one of the media interventions that can be used by maternity nurses as a distraction of labor pain in the first stage.