

Literature Review: Hubungan Tingkat Ansietas dengan Mekanisme Koping pada Bencana Pandemi COVID-19 = Literature Review: Relations Level of Anxiety with the Coping Mechanisms in COVID-19 Pandemic Disasters

Ade Putra, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507741&lokasi=lokal>

Abstrak

Bencana pandemi Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) dapat menimbulkan ansietas pada kelompok usia produktif yang dengan cepat mengaktifkan suatu upaya pertahanan. Tinjauan literatur ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat ansietas dengan mekanisme koping pada bencana pandemi COVID-19. Tinjauan literatur ini merupakan telaah informasi dari berbagai artikel/jurnal yang relevan dengan topik bahasan. Artikel/jurnal dengan tahun publikasi 2015-2020 yang telah diseleksi dan dinilai kualitasnya disajikan dalam bentuk tabulasi. Hasil studi literatur menjelaskan bahwa sebagian besar responden berada dalam tahapan dewasa muda (20-40 tahun), mengalami ansietas ringan, dan mekanisme koping berfokus pada masalah. Hasil analisis terhadap respons emosional (ansietas, ketakutan, kesedihan, dan kemarahan) dan koping menunjukkan ada korelasi positif yang signifikan dengan $p < 0,001$. Analisis arah hubungan antara respons emosional dan koping menunjukkan bahwa problem focused coping memiliki efek prediksi yang signifikan pada ansietas dan kesedihan. Temuan dalam tinjauan literatur ini menambah bukti baru tentang ansietas dan mekanisme koping diantara kelompok usia produktif pada bencana pandemi COVID-19. Perlu adanya keterlibatan berbagai pihak dalam memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi, dan pendidikan kesehatan kepada masyarakat khususnya kelompok usia produktif selama pandemi COVID-19.

.....The Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) pandemic disaster can cause anxiety in productive age groups which can quickly activate a defense effort. This literature review aims to determine the relationship between anxiety levels and coping mechanisms in the COVID-19 pandemic disaster. This literature review is a review of information from various articles/journals that are relevant to the topic discussed. Articles/journals with publication years 2015-2020 that have been selected and assessed for quality are presented in tabulated form. The results of the literature study explain that most respondents are in the stage of young adulthood (20-40 years), experiencing mild anxiety, and coping mechanisms focus on problems. The results of the analysis of emotional responses (anxiety, fear, sadness, and anger) and coping showed a significant positive correlation with $p < 0.001$. Analysis of the direction of the relationship between emotional responses and coping showed that problem focused coping has a significant predictive effect on anxiety and sadness. The findings in this literature review add new evidence about anxiety and coping mechanisms among productive age groups in the COVID-19 pandemic disaster. There needs to be the involvement of various parties in providing assistance in the form of support, motivation, and health education to the community, especially productive age groups during the COVID-19 pandemic.