

Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester Tiga dengan Penerapan Belly Rubs Massage untuk Meningkatkan Ikatan dengan Janinnya dan Kesiapan Menyusui = Nursing Care Analysis of Three Trimester Pregnant Women by Implementing Belly Rubs Massage to Improve Bonding with The Fetal and Readiness for Breastfeeding

Pipin Nurul Fitriana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507759&lokasi=lokal>

Abstrak

Air susu ibu merupakan nutrisi yang paling baik untuk bayi berusia 0-6 bulan karena mengandung semua unsur zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Namun tidak semua ibu menyadarinya, hal ini terbukti dengan masih rendahnya angka pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif. Faktor yang mempengaruhi kesiapan menyusui Ibu adalah kelekatan antara ibu dan janin (*attachment*) dan keyakinan (*self-efficacy*). Intervensi yang diberikan untuk menyelesaikan masalah keperawatan tersebut adalah *belly rubs massage*. *Belly rubs massage* merupakan sentuhan lembut pada perut yang berfungsi untuk relaksasi dan meningkatkan ikatan dengan janinnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester tiga dengan penerapan *belly rubs massage* untuk meningkatkan ikatan dengan janinnya dan kesiapan menyusui. Metode yang digunakan adalah *case study*. Pemberian intervensi *belly rubs massage* ini diberikan selama 5 hari. Hasil yang didapatkan diukur melalui pre dan post intervensi terjadi peningkatan *attachment* sebesar 22,6% dan terjadi peningkatan *self-efficacy* sebesar 40%. Berdasarkan hal tersebut intervensi *belly rubs massage* pada ibu hamil trimester tidak efektif untuk meningkatkan ikatan antara ibu dan janinnya dan meningkatkan kesiapan menyusui.

Breast milk is the best nutrition for babies aged 0-6 months because it contains all the elements of nutrients needed for the growth and development of infants. But not all mothers realize it, this is evidenced by the low rate of exclusive breastfeeding. Factors affecting maternal readiness are attachment between mother and fetus (*attachment*) and confidence (*self-efficacy*). Interventions given to solve these nursing problems are *belly rubs massage*. *Belly rub massage* is a gentle touch on the abdomen that serves to relax and improve bonding with the fetus. This study aims to analyze nursing care in third trimester pregnant women by applying *belly rubs massage* to improve bonding with the fetus and breastfeeding readiness. The method used is *case study*. This *belly rubs massage* intervention is given for 5 days. The results obtained were measured through pre and post intervention there was an increase in *attachment* by 22.6% and an increase in *self-efficacy* by 40%. Based on this *belly rubs massage* intervention in pregnant women trimester is not effective to increase the bond between mother and fetus and increase readiness to breastfeed.