

# Asuhan keperawatan pada lansia dengan intoleransi aktivitas melalui manajemen energi di Rumah Sakit Universitas Indonesia = Activity intolerance nursing care through energy management in Universitas Indonesia Hospital

Khaula Nur Aliya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507956&lokasi=lokal>

---

Abstrak

## <b>ABSTRAK</b>

Kondisi lansia yang mengalami penuaan dan memiliki lebih dari satu komorbid menjadikan lansia rentan terhadap infeksi, salah satunya wabah infeksi COVID-19. Lansia yang sedang menjalani perawatan akut sering kali memiliki kondisi secara fisik, psikis, dan lingkungan yang menghambat aktivitas sehingga akan berisiko mengalami intoleransi aktivitas. Peningkatan toleransi aktivitas dengan manajemen energi menjadi salah satu intervensi yang dapat diberikan. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan salah satu intervensi keperawatan berupa manajemen energi pada lansia dengan COVID-19 untuk mengatasi intoleransi aktivitas. Intervensi ini dilakukan selama 8 pertemuan, dengan aktivitas edukasi mengenai konservasi energi dan manajemen aktivitas, latihan fisik dengan ROM aktif, dan teknik pernapasan pursed lip breathing. Hasil intervensi menunjukkan bahwa intervensi manajemen energi dapat meningkatkan toleransi aktivitas, meningkatkan aktivitas sehari-hari, serta menurunkan keluhan letih pada lansia. Peningkatan ini dapat dilihat dari tercapainya kriteria hasil pada rencana keperawatan dan perubahan skor FACIT dalam mengukur tingkat kelelahan. Asuhan keperawatan lansia pada perawatan akut perlu memberikan intervensi manajemen energi untuk meningkatkan aktivitas pasien.

<hr>

## <i><b>ABSTRACT</b></i>

The condition of the elderly who experience aging and have more than comorbid makes the elderly vulnerable to infection, one of which is the outbreak of COVID-19 infection. Elderly who are undergoing acute treatment often have physical, psychological and environmental conditions that inhibit activity and makes elderly at risk of experiencing activity intolerance. Increasing activity tolerance with energy management is one of the interventions that can be given. This case study aims to implement one of the nursing interventions in the form of energy management in the elderly with COVID-19 to overcome activity intolerance. The intervention was carried out for 8 meetings, with educational activities concerning in energy conservation and activity management, physical exercise with active ROM, pursed lip breathing techniques. The results of the intervention show that energy management interventions can increase activity tolerance, daily activities, and reduce fatigue complaints in the elderly. This improvement can be seen from the success of outcomes in the nursing plan and increase FACIT score in measuring fatigue. Elderly nursing care in acute care needs to provide energy management interventions to increase patient activity.