

## Asuhan keperawatan halusinasi pada pasien gangguan bipolar melalui penerapan expressive writing = Hallucinatory nursing care plan to patient with bipolar disorder through expressive writing

Fanny Anwar Fauziani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20507972&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

Gangguan bipolar atau gangguan manik-depresif merupakan gangguan pada alam perasaan (*mood*), energi dan derajat aktivitas yang menghambat kemampuan untuk melakukan pekerjaan sehari-hari yang diakibatkan oleh adanya gangguan pada otak. Gangguan bipolar dapat disertai dengan gejala psikotik berupa halusinasi. Halusinasi pendengaran merupakan jenis halusinasi yang paling umum terjadi pada pasien gangguan bipolar. Tujuan Karya Ilmiah ini adalah untuk memberikan analisis mengenai penerapan asuhan keperawatan halusinasi pada pasien gangguan bipolar melalui pemberian *expressive writing*. Penerapan *expressive writing* menunjukkan adanya pengaruh dalam menurunkan tingkat depresi, namun tidak memberikan pengaruh terhadap kejadian halusinasi pendengaran. Rekomendasi dari laporan kasus ini adalah perawat perlu mengidentifikasi kemampuan dan motivasi pasien dalam menerapkan suatu intervensi sebagai salah satu faktor internal tercapainya penerapan intervensi ini secara efektif. Perawat juga perlu memfasilitasi faktor eksternal yang mendukung keberhasilan intervensi, yaitu dengan menghadirkan sistem pendukung pasien, dan memastikan kepatuhan rejimen pengobatan.

---

#### **ABSTRACT**

Bipolar disorder or manic-depressive disorder is a disorder in the natural mood (*mood*), energy and degree of activity that inhibits the ability to do daily work caused by a disturbance in the brain. Bipolar disorder can be accompanied by psychotic symptoms such as hallucinations. Auditory hallucinations are the most common type of hallucinations in patients with bipolar disorder. The purpose of this research is to provide an analysis of the application of hallucinatory nursing care plan to patients with bipolar disorder through expressive writing therapy. The application of expressive writing therapy showed an influence in reducing the level of depression, but did not affect the incidence of auditory hallucinations. The recommendations of this case study are nurses need to identify the ability and motivation of patients in implementing an intervention as one of the internal factors for the effective application of this intervention. Nurses also need to facilitate external factors that support interventions, namely by presenting a patient support system, and ensuring treatment support.