

# Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura dengan Penerapan Pernapasan Diafragma dan Fan Therapy sebagai Upaya Meningkatkan Efektivitas Pola Napas = Analysis of Nursing Care in Pleural Effusion Patient with the Application of Diaphragmatic Breathing and Fan Therapy to Increase Effectiveness of Breathing Pattern

Kamelia Syani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508058&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Sesak merupakan gejala yang sering terjadi pada pasien efusi pleura. Ketidakefektifan pola napas merupakan masalah keperawatan yang utama pada pasien efusi pleura. Studi ini bertujuan untuk menganalisis penerapan pernapasan diafragma dan <em>fan therapy </em>sebagai manajemen sesak. Metode yang digunakan adalah tinjauan literatur. Hasil studi menemukan bahwa pernapasan diafragma dan <em>fan therapy </em>dapat menurunkan frekuensi napas dan penurunan skor sesak menggunakan <em>Brog Scale, </em>serta peningkatan fungsi paru. Oleh karena itu, pernapasan diafragma dan <em>fan therapy </em>dapat diimplementasikan sebagai manajemen sesak pada pasien efusi pleura.

</p><hr /><p>

Dyspnea is a symptom that often occurs in pleural effusion. Ineffective breathing patterns is major nursing problem in pleural effusion patients. The aim of this study is to analyze the application of diaphragmatic breathing and fan therapy as dyspnea management. Literature review is used as a method. This study finds that diaphragmatic breathing and fan therapy decrease respiration rate and Borg Scale of Dyspnea, also increase lungs function. Therefore, the diaphragmatic breathing and fan therapy is recommended as dyspnea management in patient with pleural effusion.