

# Pengaruh Metode Berkemih terhadap Kualitas Hidup Berkemih pada Penderita Cedera Medula Spinalis dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya = The Effects of Voiding Methods on Quality of Life in Spinal Cord Injury Patients and Related Factors

Ayu Amalia Utami Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508273&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tesis ini disusun untuk mengetahui pengaruh antara berbagai metode berkemih yang umum dilakukan di Indonesia dengan kualitas hidup penderita Cedera Medula Spinalis (CMS) yang memiliki gangguan berkemih neurogenik. Penelitian menggunakan desain uji potong lintang (cross-sectional). Subjek penelitian merupakan penderita gangguan berkemih neurogenik pada penderita CMS yang menggunakan metode berkemih secara spontan (dengan post voiding residu < 20%), kateterisasi bersih secara berkala (Clean Intermittent Catheterization/CIC) secara mandiri, CIC dibantu oleh pelaku rawat, dan kateter menetap. Semua subjek (n=85) dilakukan anamnesa dan pemeriksaan fisik, kemudian mengisi kuesioner Qualiveen 30 versi Bahasa Indonesia yang sebelumnya telah diuji keshahihan dan keandalannya dalam versi Bahasa Indonesia. Hasil keluaran penelitian ini berupa penilaian Kualitas Hidup Berkemih pada Penderita Cedera Medula Spinalis dengan menggunakan instrumen spesifik yaitu Kuesioner Qualiveen-30 dalam bahasa Indonesia. Ditemukan bahwa skor total kuesioner Qualiveen-30 adalah  $1,75 \pm 0,78$  dengan skor terbesar terdapat pada domain Limitation ( $1,92 \pm 1,00$ ) yang menunjukkan bahwa Limitation merupakan domain yang memiliki nilai kualitas hidup paling rendah diantara ke empat domain. Analisa bivariat menunjukkan bahwa domain Constraint memiliki hasil yang berbeda bermakna secara statistik ( $p = 0,007$ ) diantara 4 metode berkemih yang dilakukan, dimana metode berkemih CIC oleh pelaku rawat memiliki kualitas hidup berkemih yang paling buruk dengan skor domain  $2,500 \pm 0,727$ . Faktor – faktor lain yang berpengaruh kualitas hidup berkemih terhadap domain Constraint pada penderita CMS antara lain jenis kelamin ( $p=0,047$ ), level cedera ( $p = 0,024$ ), dan metode berkemih ( $p = 0,007$ ). Pada analisis post hoc didapatkan subjek dengan metode berkemih CIC oleh pelaku rawat memiliki kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan subjek dengan metode berkemih spontan ( $p = 0,042$ ) dan subjek dengan metode berkemih CIC mandiri ( $p = 0,009$ ).

.....This thesis was aimed to determine the effect of various methods of urination that are commonly carried out in Indonesia and the quality of life of patients with Spinal Cord Injury (SCI) who have neurogenic bladder disorders. The design was cross-sectional. Subjects were SCI patients with neurogenic bladder disorders who used spontaneous voiding methods (with post voiding residue <20%), Clean Intermittent Catheterization / CIC independently, CIC assisted by caregivers, and indwelling catheters. All subjects (n = 85) were interviewed, physically examined by physician, and filled out the Indonesian version of the Qualiveen 30 questionnaire. The results of this study is to assess the Quality of Life for neurogenic bladder and its related factors.

It was found that the total score of the Qualiveen-30 questionnaire was  $1.75 \pm 0.78$  with the highest score found in the Limitation domain ( $1.92 \pm 1.00$ ) which showed that it is the lowest quality of life value among the four domains (Limitation, Constraint, Fear, Feelings).

Bivariate analysis showed that the Constraint domain had statistically significant different results ( $p =$

0.007) among the 4 voiding methods performed. Clean Intermittent Catheter by caregiver had the worst quality of voiding with a domain score of  $2,500 \pm 0.727$ . Other factors influencing the Quality of Life on the Constraint domain include gender ( $p = 0.047$ ), injury level ( $p = 0.024$ ), and voiding method ( $p = 0.007$ ). In the post hoc analysis it was found that subjects with CIC voiding methods by caregiver had lower quality of life compared to subjects with spontaneous voiding methods ( $p = 0.042$ ) and subjects with independent CIC voiding methods ( $p = 0.009$ ).