

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Close Fracture Shaft Femur Dextra Dengan Penerapan Manajemen Nyeri Relaksasi Nafas Dalam = Analysis of Nursing Care for Clients with Close Fracture Shaft Femur Dextra using The Implementation of Pain Management: Deep Breathing Relaxation

Hutapea, Meriati Elisabet Magdalena, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508382&lokasi=lokal>

Abstrak

Fraktur femur adalah terputusnya kontinuitas pada tulang femur. Pada penderita fraktur, nyeri merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan. Nyeri adalah suatu pengalaman emosional yang tidak menyenangkan dan pengalaman sensori akibat dari kerusakan jaringan yang potensial maupun aktual. Nyeri pada fraktur bersifat akut dan dapat diprediksi akan tetapi membuat klien tidak nyaman dan mengganggu aktivitas. Penulis melakukan analisis *literature review* terkait masalah keperawatan pada klien *Close Fracture Shaft Femur Dextra*. Hasil analisis pada 11 literatur review yang melakukan relaksasi nafas dalam didapatkan bahwa nafas dalam mempengaruhi proses otonom dan nyeri sehingga dapat membantu menstabilkan tekanan darah, denyut jantung, meningkatkan ventilasi paru dan kadar oksigen dalam darah, juga mampu untuk menurunkan tingkat stress baik secara emosional maupun fisik seperti menurunkan kecemasan dan tingkat nyeri. Dapat disimpulkan bahwa intervensi nafas dalam dinilai cukup efektif untuk mengelola rasa nyeri pada pasien *close fracture shaft femur dextra*. Sebagai rekomendasi, perawat dapat memberikan edukasi dan melatih tehnik nafas dalam yang benar sejak klien masih diruang rawat sebelum tindakan operasi.

<hr>

Femur fracture is a discontinuity of the femur. In patient with fracture, pain is a common nursing problem. Pain is an unpleasant emotional experience and a sensory experience resulting from potential or actual tissue damage. Pain in fractures is acute and predictable. However, it makes the client uncomfortable and interferes with activities. This paper conducted a literature review analysis related to nursing problems in Dextra's Close Fracture Shaft Femur client. The results of the analysis on 11 literature reviews that perform deep breath relaxation found that deep breath affects autonomic processes and pain. Therefore, it helps to stabilize blood pressure, heart rate, increase pulmonary ventilation and oxygen levels in the blood, and also reduce stress levels both emotionally and physically such as reducing anxiety and pain levels. As conclusion, the deep breath intervention is effective to manage pain in patients with close fracture shaft of the right femur. As a recommendation, nurses can provide education and practice for proper deep breathing techniques to client since admitted before the surgery.