

# Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Covid-19 Dengan Ansietas Menggunakan Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam, Teknik Distraksi Dan Spiritual Di Rumah Sakit Universitas Indonesia = Nursing Care Analysis Of Covid-19 Clients With Anxiety Using The Application Of Breathing Relaxation Techniques, Distraction Techniques and Spiritual In University Indonesia Hospitals

Julia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20508465&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pada 31 Desember 2019, ditemukan jenis pneumonia virus baru yang berasal dari Wuhan, Cina, yang diberi nama *Coronavirus Disease* 2019 (Covid-19). Klien dengan Covid-19 mengalami kecemasan, stigma sosial yang buruk, diskriminasi, berada dalam karantina dan kebosanan, kesepian juga kemarahan. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk menjabarkan hasil analisis asuhan keperawatan pada klien Covid-19 dengan kecemasan menggunakan penerapan teknik relaksasi napas dalam, teknik distraksi, dan spiritual di Rumah Sakit Universitas Indonesia Ruang Rawat Inap Covid Lt.14. Asuhan keperawatan dimulai pengkajian, penetapan masalah dan diagnosis keperawatan, membuat rencana keperawatan, dan memberikan asuhan dan evaluasi keperawatan. Pengukuran evaluasi yang dilakukan adalah dengan menggunakan *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS). Masalah fisik dan psikososial klien saling mempengaruhi, sehingga diperlukan rancangan tindakan keperawatan yang terintegrasi, yang meliputi bio-psiko-sosial-spiritual untuk mengatasi ansietas klien.

<hr>

a new type of pneumonia virus was discovered originating from Wuhan, China, which was named *Coronavirus Disease* 2019 (Covid-19). Clients with Covid-19 experience anxiety, poor social stigma, discrimination, are in quarantine and boredom, loneliness is also anger. This Final Scientific Nurse (KIAN) work aims to describe the results of the analysis of nursing care for Covid-19 clients with anxiety using the application of deep breathing, distraction, and spiritual relaxation techniques at the University of Indonesia Hospital 14<sup>th</sup> floor Covid Room. Nursing care starts assessment, determining the problem and diagnosis of nursing, making nursing plans, and providing nursing care and evaluation. Evaluation measurements performed are using the *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS). The clients physical and psychosocial problems influence each other, so an integrated nursing action plan is needed, which includes bio-psycho-social-spiritual to overcome client anxiety.