

# Mengevaluasi tingkat kesadaran Ibu akan pentingnya pemberian ASI eksklusif sebagai indikator “Keluarga Sehat” = Evaluating the Awareness of Mothers towards the Importance of Exclusive Breastfeeding as an Indicator of “Keluarga Sehat”

Regina Elaine Uli, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20510191&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar Belakang : Pada tahun 2016, masih terdapat jutaan bayi Indonesia yang kehilangan hak untuk memulai kehidupan mereka dengan baik karena kekurangan pemberian ASI eksklusif. Dari 5 juta bayi, sekitar setengah dari seluruh populasi tersebut tidak mendapatkan ASI secara eksklusif. Sebagai salah satu indikator "Keluarga Sehat", pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dapat menentukan apakah seorang Ibu sadar akan kepentingan hal tersebut. Karena tingkat kesadaran Ibu akan pentingnya pemberian ASI eksklusif belum dipelajari secara menyeluruh, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor umur, ekonomi, edukasi dan jumlah kelahiran dan bagaimana faktor-faktor tersebut dapat mempengaruhi tingkat kesadaran para Ibu.

Metode : Penelitian cross-sectional digunakan untuk menganalisa data dari para Ibu yang tinggal di Cikini Ampun. Data tersebut digunakan untuk mengevaluasi tingkat kesadaran Ibu akan pentingnya pemberian ASI eksklusif, khususnya pada pertumbuhan bayi di enam bulan pertama, sebagai indikator "Keluarga Sehat."

Hasil : Masing-masing Ibu memiliki tingkat kesadaran yang berbeda akan pentingnya pemberian ASI eksklusif, dimana 23 Ibu memiliki tingkat kesadaran yang tinggi dan 21 Ibu memiliki tingkat kesadaran yang rendah.

Konklusi : Dari faktor-faktor yang diuji, tidak ada faktor yang berkontribusi terhadap tingkat kesadaran Ibu akan pentingnya pemberian ASI eksklusif.

*Background: By the year of 2016, there are millions of Indonesian babies that miss out a good start in life due to lack of exclusive breastfeeding supply. Among 5 million babies, approximately half of the population is not exclusively breastfed. With exclusive breastfeeding being one of the indicators of “Keluarga Sehat,” there are several factors that contribute to whether or not people, especially mothers, are aware of it. As the awareness of mothers regarding the importance of exclusive breastfeeding have yet to be studied thoroughly, this research aims to analyze factors of age, economy, education and parity and how it affects the level of awareness.*

*Method: A cross-sectional research was done to analyze the data from mothers living in Cikini Ampun. This was used to assess the awareness of mothers regarding the importance of exclusive breastfeeding for the beginning 0-6 months of baby’s development as an indicator of "Keluarga Sehat."*

*Results: Mothers have shown different levels of awareness regarding the importance of exclusive breastfeeding, with 23 mothers having high awareness and 21 mothers having low awareness.*

*Conclusion: None of the factors assessed contributed to the level of awareness of mothers regarding the importance of exclusive breastfeeding.*