

# Risiko ergonomis, keluhan gangguan otot rangka dan gangguan mata akibat penggunaan handphone pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ria Jakarta tahun 2019 = Ergonomic risks, complaints of skeletal muscle disorders and eye disorders due to the use of mobile phones in the elderly at the Tresna Werdha Ria Social Home in Jakarta in 2019

Ida Ayu Gede Jyotidiwy, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20512421&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran postur yang berisiko penggunaan handphone pada lansia di PSTW Ria Pembangunan Tahun 2019 dengan melihat gambaran faktor individu dan faktor penggunaan untuk keluhan subjektif gejala gangguan tulang dan mata pada lansia mobile pengguna telepon. Desain penelitian ini adalah cross sectional. Penilaian postur berisiko dilakukan melalui observasi dan pengukuran lansia pengguna handphone (n=20) yang diukur dengan metode REBA. Deskripsi faktor individu, faktor penggunaan, keluhan subjektif gejala gangguan otot rangka, dan gejala gangguan mata diperoleh dari pengisian kuesioner pada responden lansia menggunakan handphone (n = 20). Hasil penelitian menunjukkan bahwa postur tubuh yang paling berisiko saat menggunakan ponsel adalah duduk dengan penyangga (skor REBA 9) dan berbaring (skor REBA 9). 55% responden menghabiskan waktu < 30 menit/hari menggunakan ponsel, 75% menggunakan ponsel < 5 kali/hari, dan 60% responden telah menggunakan ponsel selama > 6 tahun. Keluhan subjektif gangguan otot rangka dialami oleh 80% lansia pada bagian pinggang (30%), jari tangan kanan dan kiri (20%), serta pergelangan tangan kanan dan kiri, serta bahu kanan (15%). Keluhan subjektif gejala mata dialami 90% lansia dengan keluhan mata lelah (40%), mata sensitif terhadap cahaya (35%), dan mata berair setelah melihat layar (35%)

<br>

This study aims to obtain an overview of postures that are at risk of using mobile phones in the elderly at PSTW Ria Pembangunan in 2019 by looking at the description of individual factors and usage factors for subjective complaints of symptoms of bone and eye disorders in elderly mobile phone users. The design of this research is cross sectional. Assessment of risky posture was carried out through observation and measurement of elderly mobile phone users (n=20) as measured by the REBA method. Descriptions of individual factors, usage factors, subjective complaints of symptoms of skeletal muscle disorders, and symptoms of eye disorders were obtained from filling out questionnaires to elderly respondents using mobile phones (n = 20). The results showed that the most risky body postures when using mobile phones were sitting with a support (REBA score 9) and lying down (REBA score 9). 55% of respondents spend < 30 minutes/day using cell phones, 75% use cell phones < 5 times/day, and 60% of respondents have used cell phones for > 6 years. Subjective complaints of skeletal muscle disorders were experienced by 80% of the elderly in the waist (30%), right and left fingers (20%), and right and left wrists, and right shoulders (15%). Subjective complaints of eye symptoms experienced by 90% of the elderly with complaints of tired eyes (40%), sensitive eyes to light (35%), and watery eyes after looking at the screen (35%).