

# Hubungan Praktik Pemberian Makan dan Efikasi Diri Orang Tua Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia Di Bawah Lima Tahun (Balita) Di Kecamatan Sukamulya Kabupaten Tangerang = The Relationships Between Feeding Practices and Parents' Self Efficacy and Stunting Incidence In Children Under Five Years of Age In Sukamulya District Tangerang Regency

Dona Sartika, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20513056&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Anak usia di bawah lima tahun (balita) termasuk dalam populasi berisiko untuk mengalami malnutrisi. Dalam masa tumbuh kembang, anak membutuhkan nutrisi yang tinggi. Orang tua mempunyai peran penting dalam hal pemenuhan nutrisi anak. Praktik pemberian makan yang baik disertai efikasi diri yang tinggi dari orang tua dapat mencegah terjadinya stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara praktik pemberian makan dan efikasi diri orang tua dengan kejadian stunting pada anak balita Kecamatan Sukamulya Kabupaten Tangerang. Metode penelitian menggunakan desain crosssectional. Pengambilan sampel metode cluster sampling. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 166 anak usia 24-59 bulan beserta ibunya. Instrumen praktik pemberian makan dan efikasi diri orang tua yang berisi pertanyaan-pertanyaan digunakan untuk mengumpulkan data. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara praktik pemberian MP-ASI ( $p=0,000$ ) dan efikasi diri orang tua ( $p=0,009$ ) dengan kejadian stunting, sementara praktik pemberian ASI menunjukkan tidak ada hubungan dengan kejadian stunting pada anak balita di Kecamatan Sukamulya Kabupaten Tangerang ( $p=0,812$ ). Variabel independen yang paling berhubungan dengan kejadian stunting pada penelitian ini adalah praktik pemberian MP-ASI dengan nilai  $\text{Exp (B)} = 4,557$ . Rekomendasi pengembangan intervensi keperawatan dengan pendekatan keluarga untuk mencegah atau merawat anak stunting.

<hr>Children under five years of age are one of population that is at risk for malnutrition. During growth and development, children need sufficient nutrition. Parents have an important role in fulfilling children's nutrition. Good feeding practices along with high self-efficacy from parents can prevent stunting. This study aims to identify the relationships between feeding practices and parental self-efficacy and the incidence of stunting in children under five years of age in Sukamulya District, Tangerang Regency. A Crosssectional design was used. Sampling using cluster sampling method. The number of respondents in this study were 166 children aged 24-59 months and their mothers. The parental feeding practice and self-efficacy containing questions was used to collect data. The results showed a significant relationship between complementary feeding practices ( $p=0,000$ ) and self-efficacy of parents ( $p=0,009$ ) and the incidence of stunting, while breastfeeding practices showed no relationship with the incidence of stunting in children under five in Sukamulya District, Tangerang Regency ( $p=0,812$ ). The independent variable that is most associated with the incidence of stunting in this study is complementary feeding practices with  $\text{Exp (B)} = 4,557$ . Recommendations for develop nursing interventions with a family approach to prevent or take care of stunting children.