

# Hubungan Usia Menarche dan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Remaja Putri di SMAN 4 Surabaya Tahun 2017 = Relationship between menarche and micronutrition intake with Premenstrual Syndrome in Adolescent Girls at SMAN 4 Surabaya in 2017

Kartika Estiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20513993&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Premenstrual Syndrome (PMS) adalah kumpulan gejala fisik, psikologis, dan emosional yang terkait dengan siklus menstruasi yang biasanya terjadi 7-14 hari sebelum periode menstruasi dan menghilang ketika menstruasi dimulai. Gejala yang muncul dapat mengganggu aktivitas. Salah satu faktor penyebab Premenstrual Syndrome adalah usia menarche dan asupan zat gizi mikro. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis data sekunder terkait hubungan antara usia menarche dan asupan zat gizi mikro dengan kejadian Premenstrual Syndrome pada remaja putri di SMAN 4 Surabaya tahun 2017. Penelitian ini menggunakan studi Cross Sectional dengan pendekatan kuantitatif. Data dianalisis secara multivariat dengan uji regresi logistik. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia menarche ( $p=0,0005$ ), vitamin B1 ( $p=0,033$ ), vitamin B2 ( $p=0,011$ ), vitamin B6 ( $p=0,023$ ), vitamin E ( $p=0,045$ ), zink ( $0,014$ ), dan kolesterol ( $0,001$ ) dengan kejadian Premenstrual Syndrome. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa asupan natrium merupakan variabel yang paling dominan berhubungan dengan kejadian Premenstrual Syndrome dengan  $OR=5,787$  artinya remaja putri yang memiliki asupan natrium tinggi berisiko mengalami kejadian Premenstrual Syndrome 5,8 kali lebih tinggi dibandingkan remaja putri yang tidak mengonsumsi natrium secara berlebih, setelah dikontrol usia menarche, vitamin B1, vitamin B2, zink, dan kolesterol

.....Premenstrual Syndrome (PMS) consists of physical, psychological, and emotional symptoms associated with menstrual cycle which usually occurs 7-14 days before the menstrual period and disappears when menstruation begins. The symptoms can even cause interference activities. Menarche and micronutrition intake are the factors causing PMS. The purpose of this study was to analyze the relationship between menarche and micronutrition intake with PMS in adolescent girls at SMAN 4 Surabaya in 2017. This study uses a cross sectional study with a quantitative approach. Data analyzed by logistic regression. The result of bivariate analysis found correlation between menarche ( $p=0,0005$ ), vitamin B1 ( $p=0,033$ ), vitamin B2 ( $p=0,011$ ), vitamin B6 ( $p=0,023$ ), vitamin E ( $p=0,045$ ), zinc ( $0,014$ ), dan cholesterol ( $0,001$ ) with Premenstrual Syndrome. The results of multivariate analysis found that sodium intake is the dominant variable in the correlation with Premenstrual Syndrome,  $OR=5,787$  means that adolescent girls with high sodium intake will increase the risk of Premenstrual Syndrome 5,8 times higher than adolescent girls with normal sodium intake, after controlled by menarche, vitamin B1, vitamin B2, zinc, dan cholesterol