

# Evidence Based Case Report. Pengaruh Latihan Penguatan Otot Abduktor dan/atau Adduktor Panggul bersama Otot Kuadrisep terhadap Kapasitas Fungsional dan Performa Fisik Pasien Osteoartritis Lutut = Evidence Based Case Report. The Effect of Combining Hip Abductor and/or Adductor Muscle Strengthening with Quadriceps Muscle on the Functional Capacity and Physical Performance of Knee Osteoarthritis Patient

Rahmania Noor Adiba, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20515497&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tesis ini disusun untuk menilai pengaruh latihan penguatan otot abduktor dan/atau adduktor panggul bersama otot kuadrisep terhadap kapasitas fungsional dan performa fisik pasien osteoartritis (OA) lutut dengan metode evidence-based case report (EBCR). Metode penelitian EBCR adalah metode pelaporan sebuah masalah klinis dengan pendekatan berbasis bukti. Pencarian literatur dilakukan pada Cochrane, Pubmed, Scopus, Science direct, Oxford Academic dan Sage Journals sesuai dengan pertanyaan klinis. Seleksi judul dan abstrak berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, penyaringan ganda dan pembacaan jurnal secara menyeluruh menghasilkan dua buah artikel. Dilakukan metaanalisis kedua jurnal yang ditemukan dengan menilai kualitasnya berdasarkan validitas, kepentingan dan aplikabilitasnya. Dari hasil metaanalisis didapatkan bahwa pada pasien OA lutut yang mendapatkan latihan penguatan otot abduktor bersama dengan kuadrisep memiliki kemampuan berjalan yang lebih baik dibandingkan dengan yang hanya melakukan penguatan otot kuadrisep. Dan pada analisa sub-grup didapatkan luaran yang lebih baik pada kelompok penguatan otot abduktor bersama dengan kuadrisep terhadap skala nyeri, kapasitas fungsional yang dinilai dari Western Ontario and McMaster University OA Index (WOMAC) dan performa fisik yang dinilai dengan uji timed up and go (TUG) dan uji jalan 15 meter. Kesimpulan penelitian ini adalah latihan penguatan otot abduktor yang dikombinasikan dengan latihan penguatan otot kuadrisep dapat meningkatkan kapasitas fungsional dan performa fisik pasien OA lutut.

.....This thesis is design to determine the effect of combining hip abductor and/or adductor muscle strengthening with quadriceps muscle on the functional capacity and physical performance of knee osteoarthritis (OA) patient with evidence-based case report (EBCR) method. EBCR is a clinical case report with evidence-based approach method. Literature searching was conducted on Cochrane, PubMed, Scopus, Science direct, Oxford Academic dan Sage Journals on clinical query. The screening of title and abstract using inclusion and exclusion criteria, double filtering, and full text reading led to two suitable articles. From meta-analysis of these journals, the validity, importance and applicability were appraised. The result shows that strengthening of hip abductors muscle along with quadriceps muscle in patient with knee osteoarthritis have better walking ability than the quadriceps muscle strengthening only. Sub-group analysis also shows better outcome such improvement of pain scale, functional capacity assessed by Western Ontario and McMaster University OA Index (WOMAC) and physical performances assessed with timed up and go test and 15-meter walking test. Conclusion of this study is strengthening exercise of hip abductors muscle along with quadriceps muscle can improve functional capacity and physical performance in patient with knee OA.