

Massase Abdomen "I LOVE U" dan Minum Air Hangat dapat Mengatasi Masalah Konstipasi pada Lansia Covid-19 = Abdominal Massage "I LOVE U" and Drinking Warm Water could Overcome Constipation Problems in Older People with Covid-19

Ainun Intan Pradipta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20515761&lokasi=lokal>

Abstrak

Konstipasi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering kali dijumpai pada lansia. Konstipasi pada lansia dapat disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya efek samping dari medikasi selama perawatan di Rumah Sakit. Lansia pada kasus ini berjenis kelamin laki-laki berusia 72 tahun dengan Covid-19 yang menjalani perawatan di Rumah Sakit dan mendapatkan medikasi seperti antivirus, antibiotik, antiemetik, anti hiperkoagulasi serta mengalami perubahan lingkungan dalam melakukan defekasi sehingga mengalami konstipasi. Dampak dari konstipasi dapat menimbulkan rasa tidak nyaman pada lansia hingga mempengaruhi lamanya waktu perawatan. Intervensi keperawatan yang dapat diaplikasikan pada lansia untuk mengatasi masalah konstipasi yaitu dengan melakukan massase abdomen dan meningkatkan cairan. Laporan kasus ini menggunakan desain kasus tunggal dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi. Intervensi massase abdomen "I LOVE U" dilakukan selama 7 hari dan memberikan air hangat. Hasil dari intervensi tersebut terbukti menurunkan gejala konstipasi dan menurunkan skor dari Constipation Scoring System (CSS) dan pasien berhasil BAB di hari ke-4 intervensi. Kesimpulan dari penulisan ini ialah dengan melakukan massase abdomen "I LOVE U" dan memberikan air hangat cukup untuk mengatasi masalah konstipasi pada lansia dengan Covid-19.

.....Constipation is one of the diseases found in older people. Constipation in older people can be caused by the side effects of medication during hospitalization. Older people in this case were 72-year-old males with Covid-19 who underwent treatment at the hospital received medications such as antivirals, antibiotics, antiemetics, anti-hypercoagulants and addition to environmental changes in defecation. The impact of constipation can cause discomfort in older people to affect the length of treatment. Nursing interventions can be applied to older people to overcome the problem of constipation, namely by doing abdominal massage and increasing fluids. This case report uses a single case design with a nursing process approach that includes assessment, data analysis, nursing intervention, implementation and evaluation. Abdominal massage intervention "I LOVE U" was carried out for 7 days and given warm water. The results of the interventions that have been carried out have been shown to reduce constipation symptoms and reduce scores from the Constipation Scoring System and patient managed to defecate on the 4th day of intervention. The conclusion of this report is doing abdominal massage "I LOVE U" and provide enough warm water could overcome constipation problems in older people with Covid-19.