

# Peran ruminasi disengaja dan harapan dalam memprediksi pertumbuhan pascatrauma pada individu dengan pengalaman sulit masa kecil = Adverse childhood experiences: Examining the predictive effect of deliberate rumination and hope on posttraumatic growth

Wilya Dhestina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20516915&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Meskipun individu yang mengalami pengalaman sulit di masa kecil mendapatkan beragam dampak negatif, individu juga mungkin mengalami perubahan positif yaitu pertumbuhan pascatrauma. Individu perlu melewati proses yang dipengaruhi berbagai faktor untuk dapat mengalami pertumbuhan pascatrauma. Peneliti melakukan analisis pada 396 data partisipan dewasa muda yang tinggal di berbagai wilayah di Indonesia, dengan tujuan untuk memeriksa hubungan ruminasi disengaja dan harapan dalam memprediksi pertumbuhan pascatrauma pada populasi individu dengan pengalaman sulit sebelum berusia 18 tahun. Partisipan mengisi kuesioner daring berupa Adverse Childhood Experience Questionnaire untuk mengukur kejadian sulit masa kecil, Event Related Rumination Inventory mengukur ruminasi disengaja yang dulu dilakukan, Adult State Hope Scale mengukur keadaan harapan saat ini, dan Posttraumatic Growth Inventory mengukur besaran pertumbuhan pascatrauma. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa ruminasi disengaja dan harapan dapat memprediksi tingkat pertumbuhan pascatrauma secara positif dan signifikan. Berdasarkan temuan ini, harapan dan ruminasi disengaja dapat ditumbuhkan dan diajarkan dalam program intervensi.

.....Despite survivors of adverse childhood experiences (ACE) have to face a variety of negative effects, they also have the opportunity to experience positive changes known as posttraumatic growth (PTG). Survivors of ACE have to pass through a long process influenced by various factors. Analysis of 396 data on young adult participants living across Indonesia were performed, with the aim to examine the effect of deliberate rumination and hope in predicting PTG on a population of individuals experienced adverse childhood before the age 18. Participants completed an online questionnaire consisting of Adverse Childhood Experience Questionnaire measuring ACE's score, Event Related Rumination Inventory measuring past deliberate rumination's level, Adult State Hope Scale measuring the current hope's level, and Posttraumatic Growth Inventory measuring the degree of PTG. Multiple linear regression analysis indicated that deliberate rumination and hope significantly predict the degree of PTG. Intervention strategies using hope and deliberate rumination are further discussed.