

# Partisipasi Wanita dalam Diskusi Anonim Mengenai Kesehatan Seksual: Studi pada Pemanfaatan Fitur Secret Chats Aplikasi Flo = Women's Participation in an Anonymous Discussion regarding Sexual Health: An Analysis on Flo's Secret Chats Feature

Arisa Hanifah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20517833&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Akses informasi mengenai tubuh dan kesehatan dapat dilakukan dengan sangat mudah. Kemunculan aplikasi kesehatan reproduktif telah menjadi salah satu cara yang efektif dalam mendigitalisasikan pelacakan menstruasi bagi wanita. Aplikasi ini menyediakan solusi inovatif untuk memenuhi kebutuhan pengguna dan memenuhi tuntutan dan kesenjangan pasar. Salah satu aplikasi kesehatan wanita terkemuka, Flo, terkenal dengan sistem prediksi siklus berbasis teknologi kecerdasan buatan dan artikel yang mencakupi berbagai topik. Terdapat keunikan yang membedakannya dari aplikasi kesehatan wanita lainnya adalah fitur forum yang bernama Secret Chat. Platform ini telah menjadi wadah bagi perempuan untuk membicarakan berbagai topik seputar tubuh dan kewanitaan mulai dari topik pubertas hingga eksplorasi seksual secara anonim. Makalah ini mengkaji peran dan pengaruh anonimitas sebagai fitur utama dalam forum diskusi serta perannya baik sebagai platform atau pemberdayaan. Setiap kategori forum dipecah berdasarkan klasifikasi aplikasi Flo menjadi topik dan petunjuk. Setiap topik dan petunjuk kemudian dianalisis menggunakan kerangka teori differential consciousness Sandoval. Peneliti juga mengacu pada teori disinhibisi online untuk membedah peran anonimitas dalam fitur Secret Chats. Peneliti menemukan anonimitas disosiatif, invisibilitas, asinkronisitas, introjeksi solipsistik, imajinasi disosiatif, dan minimalisasi otoritas bersinggungan satu sama lain dalam mengurangi inhibisi pada Secret Chats, baik sebagai forum online serta komunitas bagi wanita untuk mengekspresikan diri dan saling memberdayakan. Selain itu, topik yang dibuat selaras dengan 5 mode differential consciousness Sandoval, sehingga melegitimasikannya sebagai platform untuk pemberdayaan sekaligus wadah gerakan sosial.

.....Menstrual cycle tracking is now just a swipe away. The emergence of feminine health applications has been a helpful way of digitizing period-tracking for women. These apps are becoming more innovative to fulfill users' needs and cater to the demands and gaps of the market. One of the leading feminine health apps, Flo, is well-known for its AI-based cycle predicting system and insightful feature articles. But there is a particular unique selling point that differentiates it from any other feminine health applications is the presence of a secret, but not-so discreet online forum called Secret Chat. This platform has been a vessel for women to anonymously talk about various topics surrounding the female bodies ranging from puberty to sexual exploration. This paper examines the role and effect of anonymity as a key feature in a discussion forum. Each forum category is broken down based on Flo application's classification into topics and prompts. Each topic and prompts are then analyzed using Sandoval's theoretical framework of differential consciousness. Researcher also referred to online disinhibition theory to dissect the role of anonymity in Secret Chats as an online forum. Upon analyzing, researcher finds dissociative anonymity, invisibility, asynchronicity, solipsistic introjection, dissociative imagination, and minimization of authority intersect with each other and decrease inhibition on Flo's Secret Chats both as an anonymous online forum and a safe haven for women to express their thoughts and empower each other. Furthermore, the topics and prompts

that are generated align with Sandoval's 5 modes of oppositional consciousness, legitimizing it both as a platform for empowerment and a vehicle social movement.