

Efek Press Needle Titik PC6 Neiguan dan ST36 Zusanli sebagai Terapi Adjuvan dalam Menurunkan Gejala Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting pada Pasien Kanker Anak yang Menjalani Kemoterapi = Role of Press Needle Acupuncture at PC6 and ST36 as an Adjuvant Therapy in Reducing Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting in Pediatric Cancer Patient Undergoing Chemotherapy

Dinda Aniela Bintoro, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20518042&lokasi=lokal>

Abstrak

Pendahuluan: Salah satu efek samping kemoterapi yang paling sering terjadi dan meresahkan pada pasien anak adalah Chemotherapy induced nausea and vomiting (CINV). Akupunktur merupakan suatu pendekatan non farmakologi yang telah terbukti dapat menurunkan gejala CINV. Namun, aplikasi pada anak sering kali terkendala rasa takut akan jarum. Salah satu modalitas yang minimal invasif dan dapat diaplikasikan pada anak adalah press needle. Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai efektivitas akupunktur press needle dalam mengurangi gejala CINV yang dinilai berdasarkan skor Rhodes index of nausea, vomiting, and retching (RINVR) pada pasien kanker anak yang menjalani kemoterapi.

Metode: Desain studi ini adalah uji klinis acak terkontrol tunggal dengan kontrol sham. Penelitian ini diikuti oleh 60 pasien kanker anak yang menjalani kemoterapi. Subjek penelitian dialokasikan secara acak ke dalam kelompok perlakuan (n=30) dan kontrol (n=30). Pada kelompok perlakuan dilakukan pemasangan press needle pada titik PC6 Neiguan dan ST36 Zusanli, dilanjutkan dengan perangsangan akupresur minimal 3 kali sehari, sementara pasien pada kelompok kontrol mendapatkan press needle sham Plesterin® tanpa diikuti perangsangan apapun. Selama penelitian seluruh subjek tetap mendapatkan terapi anti emetik standar. Pemasangan press needle dilakukan sebelum kemoterapi dan dipertahankan hingga 3 hari pasca kemoterapi. Evaluasi mual muntah dilakukan setiap hari hingga 6 hari pasca kemoterapi menggunakan kuesioner Rhodes index of nausea, vomiting, and retching.

Hasil: Terjadi penurunan skor RINVR yang signifikan antara hari kemoterapi dengan 3 hari pasca kemoterapi pada kelompok perlakuan ($p = 0,005$). Skor RINVR pada hari pemberian kemoterapi, 3 hari dan 6 hari pasca kemoterapi pada kelompok perlakuan lebih rendah dibandingkan kelompok kontrol, namun perbedaan kedua kelompok tidak berbeda bermakna ($p = 0,525$, $p = 0,506$, $p = 0,284$).

Kesimpulan: Akupunktur press needle mampu menurunkan skor RINVR pada pasien anak yang menjalani kemoterapi dan dapat diaplikasikan pada pasien anak karena efek sampingnya yang minimal, namun perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui waktu terapi yang sesuai.

.....**Background:** Chemotherapy induced nausea and vomiting (CINV) are the most prevalent yet disturbing side effects of chemotherapy. Acupuncture is a non-pharmalogical approach that has been shown to reduce CINV symptoms. However, acupuncture in children is often constrained by a fear of acupuncture needles. Press needle is minimally invasive modalities that might be applied. The purpose of this study was to assess the effectiveness of press needle acupuncture in reducing CINV according to Rhodes index of nausea, vomiting, and retching (RINVR) score in pediatric cancer patients undergoing chemotherapy.

Method: The study design was a single randomized controlled trial with sham control. A total of 60 subjects were randomly allocated into treatment ($n = 30$) and control ($n = 30$) groups. Subjects in treatment group

will received press needle at PC6 Neiguan and ST36 Zusanli, followed by acupressure stimulation at least 3 times a day, while patients in the control group received press needle sham Plesterin® without any further stimulation. During the study all subjects continued to receive standart anti-emetic therapy. The insertion of the press needle was performed before chemotherapy and retained up to 3 days after chemotherapy. Nausea and vomiting was evaluated everyday up to 6 days after chemotherapy using a Rhodes index of nausea, vomiting, and retching questionnaire.

Result: The RINVR score decreased significantly between the days of chemotherapy and 3 days post chemotherapy ($p = 0,005$) in treatment group. Comparison of RINVR score on chemotherapy days, 3 , and 6 days after chemotherapy was lower in treatment group but not significantly different between two groups ($p = 0,525$, $p = 0,506$, $p = 0,284$).

Conclusion: Press needle acupuncture might be effective in reducing CINV in pediatric cancer patiens and was feasible due to its minimal side effects. Further research is needed to determine the appropriate treatment time.