

## Perancangan Kamar Mandi Umum untuk Lanjut Usia di Panti Jompo = Designing a Public Bathroom for Elderly in Nursing Homes

Salsabila Annisa Arista, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20518134&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Populasi lanjut usia (lansia) di dunia saat ini terus meningkat, dimana populasi lansia tersebut sudah mencapai lebih dari 7 persen dari total populasi. Peningkatan populasi lansia ini terjadi setiap tahunnya di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Secara umum, lansia mengalami perubahan pada kondisi fisiknya, salah satunya adalah instabilitas atau jatuh. Ditemukan beberapa penelitian yang mengatakan bahwa kecelakaan jatuh merupakan salah satu penyebab utama kematian pada lansia dan umum terjadi di lingkungan rumah. Beberapa penelitian mengenai rancangan kamar mandi ramah lansia ditemukan. Namun, penelitian mengenai perancangan kamar mandi ramah lansia di Indonesia masih relatif terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan rancangan kamar mandi umum untuk lansia wanita di panti jompo. Evaluasi postur dengan metode RULA, LBA, dan OWAS, serta analisis keselamatan dengan metode Job Safety Analysis dilakukan untuk mengevaluasi hasil desain. Hasil menunjukkan bahwa rancangan kamar mandi umum ini sudah sesuai untuk digunakan oleh lansia wanita Indonesia. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pedoman untuk perancangan kamar mandi umum ramah lansia, terutama untuk lansia wanita, dan dapat diimplementasikan di panti jompo di Indonesia

.....Aging population is currently rising in the world, where the elderly population exceeds 7 percent of the total population. Elderly population are continually increasing from year to year, which occurs globally, including in Indonesia. In general, elderly experience changes in their physical conditions, one of them is instability or falls. There are several studies stated that falls are one of the main causes of death due to accidents among the elderly and most likely happens in home environment, especially bathrooms. Previous studies about elderly-friendly bathroom are found. However, research related to bathroom design for elderly in Indonesia is still considerably limited. This research aims to produce public bathroom design for elderly women in nursing homes. Posture evaluation using RULA, LBA, and OWAS and safety analysis using Job Safety Analysis are performed to evaluate the design. The results show that the public bathroom design is suitable to be used by Indonesian elderly women. The results of this research are expected to be a guide for designing elderly-friendly public bathroom, especially for older women, that can be implemented in nursing homes in Indonesia.