

# Aplikasi Terapi Kognitif dan Psikoedukasi Keluarga dalam Merawat Klien Harga Diri Rendah Kronik dengan Pendekatan Teori Adaptasi Roy = Application Therapy Cognitif and Family Psychoeducation with Chronic Low Self Esteem using Theory Roy Adaptation Approach

Era Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20518654&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Skizoprenia merupakan penyakit yang mempengaruhi otak dan menyebabkan terganggunya pikiran, persepsi, dan perilaku. Salah satu gejala negatif pada skizoprenia adalah harga diri rendah kronis. Harga diri rendah kronis merupakan evaluasi diri yang negatif berhubungan dengan perasaan tidak berdaya, putus asa, dan rapuh serta tidak berharga. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah memaparkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah kronis setelah latihan terapi kognitif dan psikoedukasi keluarga. Metode yang digunakan adalah studi kasus, pasien yang dikelola sebanyak 10 orang dengan karakteristik pasien berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, berusia 18 sampai 60 tahun. Pendekatan teori adaptasi Roy digunakan oleh penulis karena penerapan intervensi pada teori ini berfokus pada mengubah stimulus yang dialami oleh klien, sehingga perawatlah yang meningkatkan interaksi antara manusia dengan lingkungannya, sehingga pasien dapat meningkatkan kesehatan, memiliki kemampuan untuk beradaptasi terhadap masalah yang dihadapi. Hasil penanganan kasus menunjukkan terjadinya penurunan tanda gejala serta peningkatan kemampuan pasien (80%) setelah pemberian terapi psikoedukasi keluarga. Penulisan karya ilmiah ini merekomendasikan tindakan keperawatan ners dan ners spesialis terapi kognitif dan psikoedukasi keluarga dapat menjadi standar terapi ners spesialis keperawatan jiwa pada pasien dengan harga diri rendah kronis.

.....Schizophrenia is a disease that affects the brain and causes disruption of mind, perception, emotions and behavior. One of the negative symptoms of schizophrenia is low self-esteem. Low self-esteem is a negative self-evaluation, associated with feelings of helplessness, hopelessness, vulnerability and worthlessness. The purpose of this paper is to present the results of the implementation of nursing care in patients with low chronic self-esteem after cognitive therapy and family psychoeducation training. Used were case studies, 10 managed patients with characteristics of male and female patients, aged 25 to 60 years. Roy's theory of adaptation approach is used by the author because the application of intervention in this theory focuses on altering the stimuli experienced by patients and not patients, so nurses increase the interaction between humans and their environment, so that patients can improve health, have the ability to adapt and create changes in their environment. The results of cases handling showed a decrease in symptoms and increased patient ability after ners and ners treatment specialists in the form of cognitive therapy and increased family ability (80%) after the therapy of family psychoeducation therapy. Writing of this scientific paper recommends ners and Specific ners of cognitive therapy and family psychoeducation can be standard nursing specialist mentally in patients with chronic low self-esteem.