

# Hubungan antara Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Generasi Muda = The Relationship between Stress and Hypertension Incidence in the Young Generation

Bietris Warisyu, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20519480&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi menjadi angka kematian tertinggi nomor lima di dunia. Begitu juga di Provinsi Papua khususnya di Kota Jayapura, kejadian hipertensi terbanyak pada usia 24-34 tahun. Setiap daerah mempunyai budaya berbeda yang dapat mempengaruhi kebiasaan dan pola hidup pada masyarakat tersebut yang dapat mempengaruhi kejadian hipertensi, begitu juga dengan generasi muda Papua di Kota Jayapura. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kejadian hipertensi pada generasi muda Papua di Kota Jayapura. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada generasi muda Papua di Kota Jayapura. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional, pendekatan deskriptif-korelatif, dan teknik consecutive sampling pada 180 generasi muda Papua di Kota Jayapura yang berusia <34 tahun. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara riwayat konsumsi rokok dengan kejadian hipertensi (p-value 0,015, ), riwayat konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi (p-value 0,009, ), dan stres dengan kejadian hipertensi (p-value 0,013, ). Pada hasil multivariat menunjukkan bahwa stres berhubungan paling dominan dengan kejadian hipertensi (p-value 0,043, ). Diharapkan tenaga keperawatan dapat meningkatkan pemahaman melalui pemberian informasi atau pendidikan kesehatan terkait dengan pencegahan hipertensi khususnya pada generasi muda di Kota Jayapura.

.....Hypertension is the fifth highest death rate in the world. Likewise in Papua Province, especially in Jayapura City, the highest incidence of hypertension is at the age of 24-34 years. Each region has a different culture that can affect the habits and lifestyle of the community that can affect the incidence of hypertension, as well as the younger generation of Papuans in Jayapura City. Therefore, it is important to know what factors can affect the incidence of hypertension in the younger generation of Papuans in Jayapura City. This study aims to identify the factors associated with the incidence of hypertension in the younger generation of Papuans in Jayapura City. This study used a cross sectional design, descriptive-correlative approach, and consecutive sampling technique on 180 Papuan youth in Jayapura City aged <34 years. The results showed that there was a significant relationship between history of cigarette consumption and the incidence of hypertension (p-value 0,015, ), history of alcohol consumption and the incidence of hypertension (p-value 0,009, ), and stress and hypertension (p-value 0,013, ). The multivariate results showed that stress was most dominantly associated with the incidence of hypertension (p-value 0,043, ). It is hoped that nursing staff can improve understanding through the provision of information or health education related to the prevention of hypertension, especially for the younger generation in Jayapura City.