

## Laporan kasus cara meningkatkan kualitas tidur pasien ckd dengan terapi dzikir dan instrumen musik di satu rumah sakit di Jakarta = Case report on how to improve sleep quality of CKD patients with dhikr therapy and musical instruments at a hospital in Jakarta

Suhirman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20519494&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penyakit gagal ginjal dapat menyebabkan dampak buruk pada kualitas tidur pasien sehingga dapat mempengaruhi kesehatan, baik secara fisik maupun psikologis. Oleh karena itu artikel ini menjelaskan tentang cara meningkatkan kualitas tidur pada pasien CKD dengan terapi dzikir sebagai bentuk pasrah atau menyerahkan diri kepada Allah SWT dan dikombinasi dengan instrumen musik. Pada artikel ini metode yang digunakan adalah case report tujuannya agar pasien dapat menggunakan teknik ini dan dapat meningkatkan kualitas tidur selain itu juga dapat mengurangi kecemasan pasien CKD. Pasien yang diberikan intervensi adalah pasien CKD yang kooperatif dengan skala nyeri sedang. Intervensi dilakukan selama seminggu dengan cara berdzikir, kemudian diperdengarkan menggunakan audiospeaker dengan instrumen musik yang tenang dan nyaman. Evaluasi pada kasus dilakukan sesuai dengan respon pasien yang telah diberikan intervensi menggunakan dua alat ukur yaitu Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) didapatkan bahwa ada pengaruh peningkatan kualitas tidur dan pengurangan kecemasan pada pasien CKD di ruangan penyakit dalam. Sehingga artikel ini dapat menjadi dasar inspirasi untuk dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya agar menjadi bahan pertimbangan dalam menilai evaluasi dengan alat ukur yang aplikatif untuk digunakan di ruangan rawat.

.....Kidney failure can have a negative impact on the patient's sleep quality that can affect health, both physically and psychologically. By Therefore, this article describes how to improve sleep quality in children CKD patients with dhikr therapy as a form of surrender or surrender to Allah SWT and combined with musical instruments. In this article The method used is a case report, the goal is that patients can using this technique and can improve sleep quality but it can also reduce anxiety in CKD patients. Patients who were given the intervention were patients Cooperative CKD with moderate pain scale. The intervention was carried out during a week by means of dhikr, then listened to using audiospeaker with quiet and comfortable musical instruments. Evaluation on the case

carried out according to the response of patients who have been given intervention using two measuring tools, namely the Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) it was found that there the effect of improving sleep quality and reducing anxiety in CKD patients in the internal medicine room. So that this article can be the basis of inspiration for can be done by further researchers so that they can be taken into consideration in assess the evaluation with applicable measuring tools for use in the inpatient room.