

Implementasi intervensi keperawatan KIAT AKTIF dalam pengelolaan hipertensi pada kelompok dewasa hipertensi di Kel. Curug, Kec. Cimanggis, Kota Depok = Implementation of nursing interventions KIAT AKTIF in management of hypertension in the adult hypertension at Curug-Cimanggis, Depok City

Adiatman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20519498&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Gaya hidup menyebabkan aggregate dewasa berisiko mengalami masalah kesehatan terutama hipertensi. Hal ini terjadi karena adanya perubahan perilaku masyarakat pada gaya hidup yang tidak sehat. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan gambaran penerapan program KIAT AKTIF (Kendalikan hipertensi atasi dengan pengobatan tepat & teratur, kelola stres dengan baik, aktifitas fisik dengan aman) dalam asuhan keperawatan komunitas dalam pengendalian hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan melibatkan 33 dewasa hipertensi di Kelurahan Curug Kota Depok. Hasil implementasi keperawatan menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada nilai pre maupun post test pengetahuan, sikap, dan keterampilan dalam pengelolaan hipertensi, tekanan darah, dan persepsi stres (p-value <0,05). Intervensi terbukti efektif melalui pendidikan kesehatan, kelola stres, dan aktifitas fisik terhadap perilaku pengelolaan hipertensi, tekanan darah, dan persepsi stres. Sehingga direkomendasikan agar perawat komunitas dapat melakukan pengembangan program yang inovatif dengan menggunakan strategi intervensi KIAT AKTIF sebagai intervensi yang komprehensif dalam pengelolaan hipertensi di komunitas.

.....Lifestyle causes adults to be at risk for health problems, especially hypertension. This happens because of changes in people's behavior in an unhealthy lifestyle. The purpose of this paper is to provide an overview of the application of the KIAT AKTIF (Control hypertension overcome with proper and regular medication, manage stress well, physical activity safely) program in community nursing care in controlling hypertension. The method used is a case study with a nursing care approach involving 33 hypertensive adults in Curug Village, Depok City. The results of nursing implementation showed a significant difference in the pre and post test values of knowledge, attitudes, and skills in the management of hypertension, blood pressure, and stress perception (p-value <0.05). The intervention proved to be effective through health education, stress management, and physical activity on the behavior of managing hypertension, blood pressure, and stress perception. So it is recommended that community nurses can develop innovative programs using the KIAT AKTIF intervention strategy as a comprehensive intervention in the management of hypertension in the community.