

## Hubungan Antara Peran Ibu dengan Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Depok = The Relationship Between Role of Mother with Menstrual Hygiene Behavior of Adolescent in Depok

Shafa Nabila Mumtaz, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20519837&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Perilaku *menstrual hygiene* yang buruk merupakan salah satu penyebab terjadinya penyakit Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) dan kanker serviks. Remaja merupakan populasi tertinggi yang mengalami Infeksi Saluran Reproduksi (ISR). Namun, *menstrual hygiene* sering kali diabaikan oleh tenaga profesional di sektor pendidikan. Dalam pendidikan terkait menstruasi dan *menstrual hygiene*, Ibu merupakan sumber utama bagi remaja. Oleh karena itu, Ibu memiliki peranan penting dalam perilaku *menstrual hygiene* remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara peran Ibu dengan perilaku *menstrual hygiene* remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Jumlah responden penelitian ini adalah 401 remaja (10-14 tahun) di Depok serta dikumpulkan dengan teknik *purposive sampling*. Analisis univariat menunjukkan 57,9% responden memiliki Ibu yang berperan dalam perilaku *menstrual hygiene* dan 50,6% responden memiliki perilaku *menstrual hygiene* yang baik. Hasil analisis bivariat didapatkan nilai p value 0,000 ( $p < 0,05$ ). Sehingga, dapat disimpulkan terdapat hubungan antara peran Ibu dengan perilaku *menstrual hygiene*. Inovasi dan evaluasi program promosi kesehatan remaja diharapkan dapat meningkatkan perilaku *menstrual hygiene* remaja menjadi lebih baik. Ikut sertanya Ibu dalam program promosi kesehatan remaja juga diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam perilaku *menstrual hygiene*.

.....

Poor menstrual hygiene behaviors are one of the causes of Reproductive Tract Infection (RTI) and cervical cancer. Adolescents are the highest population experiencing Reproductive Tract Infections (RTI). Menstrual hygiene is often neglected by professionals in the education sector. In education related to menstruation and menstrual hygiene, mothers are the main source for adolescents. Therefore, mothers have an important role in adolescent menstrual hygiene behavior. This study aims to identify the relationship between the role of mothers and adolescent menstrual hygiene behavior. This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. The number of respondents was 401 teenagers (aged 10-14 years) in Depok and were selected by purposive sampling. Univariate analysis showed many as 57.9% of respondents had mothers who played a role in menstrual hygiene behavior and 50.6% of respondents had good menstrual hygiene behaviors. The result of the bivariate analysis obtained a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). Through these findings, it can be found a relationship between the role of the mother and menstrual hygiene. Innovation and evaluation of adolescent health promotion programs are expected to improve adolescent menstrual hygiene behavior for the better. The participation of mothers in adolescent health promotion programs is also expected to increase their role in menstrual hygiene behavior.