

# Penerapan Mendengarkan Sholawat dan Murottal sebagai Teknik Distraksi pada Pasien dengan Masalah Utama Keperawatan Halusinasi = Application of Listening to Sholawat and Murottal as a Distraction Technique in Patients with Main Nursing Problems Hallucinations

Meti Indriani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20520007&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Halusinasi merupakan salah satu gejala positif yang banyak terjadi pada pasien gangguan jiwa skizofrenia. Halusinasi merupakan kondisi dimana klien mengalami gangguan persepsi yang diterima melalui panca indera tanpa disebabkan oleh stimulus eksternal. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk memberikan analisis asuhan keperawatan Ny.D dengan masalah utama keperawatan halusinasi. Salah satu intervensi untuk mengontrol gejala halusinasi yaitu dengan mendengarkan sholawat dan murottal sebagai teknik distraksi. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ners ini dengan analisa kasus. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan bahwa klien mengalami penurunan skor tanda dan gejala halusinasi dari skor dari 27 menjadi 7 dan berdasarkan pengukuran instrumen AVHRS-Q, juga mengalami penurunan skor dari 9 menjadi 4. Penelitian ini merekomendasikan kegiatan mendengarkan sholawat dan murottal yang termasuk kegiatan spiritualitas untuk dapat diterapkan sebagai intervensi asuhan keperawatan oleh perawat sebagai teknik distraksi atau aktivitas harian pasien dalam mengontrol halusinasi. Kata Kunci : Asuhan, keperawatan, halusinasi.

.....Hallucinations are one of the positive symptoms that often occur in patients with schizophrenic mental disorders. Hallucinations are a condition in which the client experiences a perceptual disturbance that is received through the five senses without being caused by an external stimulus. Writing this final scientific paper aims to provide an analysis of nursing care for Mrs. D with the main problem of nursing hallucinations. One of the interventions to control the symptoms of hallucinations is by listening to sholawat and murottal as a distraction technique. The method used in this Final Scientific Paper is case analysis. The results of this writing is the client experienced a decrease in the score of signs and symptoms of hallucinations from a score of 27 to 7 and based on the measurement of the AVHRS-Q instrument also experienced a decrease in score from 9 to 4. This writing recommends listening to sholawat and murottal activities which include spirituality activities for can be applied as a nursing care intervention by nurses as a distraction technique or daily activity of patients in controlling hallucinations. Keywords: Care, hallucinations, nursing