

# Asuhan Keperawatan dengan Menggunakan Teknik Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Tumor Paru di RSUP Persahabatan Jakarta = Nursing Care Using Benson's Relaxation Technique to Reduce Pain in Lung Tumor Patients at Persahabatan Hospital, Jakarta

Fina Arfah Sobarna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20520344&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tumor merupakan sebuah benjolan abnormal dalam tubuh yang dapat bersifat jinak atau ganas dan biasanya disebabkan oleh penyebaran sel abnormal yang tumbuh tidak terkontrol dan tidak terkendali (keganasan) maupun infeksi. Pasien dengan penyakit kanker mengalami gejala fatigue, gangguan pola tidur, ansietas, depresi dan nyeri. Karya ilmiah ini bertujuan menganalisis pengaruh teknik relaksasi Benson sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam mengatasi masalah nyeri. Metode yang digunakan berupa laporan kasus yang telah dikelola selama 4 hari terhadap pasien individu yang terdiagnosis tumor paru dan sedang menjalani perawatan di ruang Anggrek lantai 1 di salah satu rumah sakit umum pusat di Jakarta. Hasil menunjukkan bahwa pasien dapat menerima intervensi yang diberikan, melakukannya dengan baik dan rutin, sehingga dapat merasakan efek yang positif yaitu perasaan yang lebih nyaman dan tenang serta berkurangnya sensasi rasa nyeri. Kata kunci : relaksasi benson, nyeri, paliatif, ruang rawat.

.....Tumor is an abnormal lump in the body that can be benign or malignant and is usually caused by the spread of abnormal cells that grow uncontrollably and uncontrollably (malignancy) or infection. Patients with cancer experience symptoms of fatigue, disturbed sleep patterns, anxiety, depression and pain. This scientific work aims to analyze the effect of Benson's relaxation technique as a nursing intervention in overcoming pain problems. The method used is a case report that has been managed for 4 days on individual patients diagnosed with lung tumors and currently undergoing treatment at the Orchid Room on the 1st floor of one of the central public hospitals in Jakarta. The results show that patients can accept the intervention given, did it well and routinely, therefore the patient could feels positive effects which are more comfortable and relaxed, as well as reduced pain sensation. Keywords : benson relaxation, pain, palliative care