

Efektifitas Teknik Guided Imagery Sebelum dan Saat Sedang Kemoterapi Dalam Mengatasi Mual Muntah pada Pasien Kanker Payudara = The Effectiveness of Guided Imagery Before and While on Chemotherapy to Overcome Nausea and Vomiting on Breast Cancer Patient

Manurung, Santi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20520890&lokasi=lokal>

Abstrak

Kemoterapi menjadi pilihan pengobatan yang paling efektif dalam mengobati kanker payudara. Efek samping yang dialami hampir semua pasien kemoterapi adalah mual muntah. Teknik guided imagery merupakan salah satu dari banyak terapi komplementer yang dapat mengatasi mual muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker payudara. Teknik guided imagery dapat dilakukan pada saat sedang kemoterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas teknik guided imagery sebelum dan saat sedang kemoterapi dalam mengatasi mual muntah pada pasien kanker payudara. Desain penelitian ini menggunakan quasi experimental two group pretest posttest design. Penelitian ini menggunakan dua kelompok, yaitu kelompok sebelum kemoterapi dan kelompok saat sedang kemoterapi yang akan diobservasi sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada penurunan mual muntah pada kelompok sebelum kemoterapi setelah diberikan intervensi guided imageri (p value = 0,000 ; <0,05) dan pengaruh yang signifikan pada kelompok saat sedang kemoterapi setelah diberikan intervensi guided imagery (p value = 0,000 ; <0,05). Dari hasil penelitian yang di dapat pada kedua kelompok kemudian dilakukan analisis untuk melihat perbedaan skor mual muntah post intervensi guided imagery sehingga didapatkan hasil bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan perubahan mual muntah setelah diberikan intervensi guided imagery pada kelompok sebelum kemoterapi dan kelompok saat sedang kemoterapi (p value = 0,814;<0,05). Berdasarkan hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa guided imagery yang dilakukan saat sedang kemoterapi, berpengaruh signifikan dalam penurunan mual muntah akibat kemoterapi pada pasien kanker payudara

.....Chemotherapy is the most effective treatment option in treating breast cancer. The side effect experienced by almost all chemotherapy patients is nausea and vomiting. Guided imagery technique is one of many complementary therapies that can overcome nausea and vomiting due to chemotherapy in breast cancer patients. This study aims to determine the effectiveness of guided imagery before and while chemotherapy in treating nausea and vomiting in breast cancer patients. The design of this study used a quasi-experimental two group pretest posttest design. This study used two groups, namely the group before chemotherapy and the group during chemotherapy to be observed before and after the intervention. The results of this study found that there was a significant effect on reducing nausea and vomiting in the group before chemotherapy after being given guided imagery intervention (p value = 0.000 ; <0.05) and a significant effect in the group while undergoing chemotherapy after being given guided imagery intervention (p value = 0.000 ; <0.05). From the results of the study obtained in both groups, an analysis was carried out to see the difference in the post-guided imagery intervention post-intervention nausea and vomiting so that it was found that there was no significant difference in changes in nausea and vomiting after being given guided imagery intervention in the group before chemotherapy and the group while

undergoing chemotherapy (p value = 0.814;<0.05). Based on the results of this study, it can be concluded that guided imagery, which was carried out while undergoing chemotherapy, had a significant effect in reducing nausea and vomiting due to chemotherapy in breast cancer patients.