

## Hubungan Dukungan Sosial dengan Ketidakberdayaan pada Pasien Diabetes Melitus di Jakarta Timur = The Relationship between Social Support and Powerlessness in Diabetes Mellitus Patients in East Jakarta

Devi Kusuma Wardani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20521316&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Jumlah penderita Diabetes Melitus (DM) di dunia semakin meningkat dari tahun ke tahun, termasuk di Indonesia. DM memiliki dampak secara fisik dan psikologis bagi penderitanya. Salah satu dampak psikologis yang banyak ditemui yaitu adanya perasaan ketidakberdayaan. Ketidakberdayaan dapat terjadi pada pasien dengan penyakit kronik, seperti DM. Pengobatan yang lama, ketidakpastian akan penyakit, komplikasi, kurangnya dukungan sosial dapat menimbulkan ketidakberdayaan pada pasien. Oleh karena itu, dibutuhkan dukungan sosial yang cukup untuk mencegah timbulnya perasaan ketidakberdayaan pada pasien DM. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan cross sectional dan teknik convenience sampling yang memiliki tujuan untuk mencari hubungan antara dukungan sosial dan ketidakberdayaan pada 106 pasien DM di Jakarta Timur. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu Powerlessness Assessment Tools (PAT) dan Multidimensional Scale Perceived Social Support (MSPSS). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dan ketidakberdayaan pada pasien DM di Jakarta Timur ( $p$  value = 0,000) dan ( $r = -0,932$ ). Dibutuhkan dukungan sosial yang tinggi untuk mencegah atau mengurangi adanya ketidakberdayaan pada pasien.

.....The number of people with Diabetes Mellitus (DM) in the world is increasing from year to year, including in Indonesia. DM has a physical and psychological impact on the patient. One of the most common psychological effects is a feeling of powerlessness. Powerlessness can occur in patients with chronic diseases, such as DM. Long treatment, uncertainty about the disease, complications, lack of social support can lead to powerlessness in the patient. Therefore, it takes social support from people around to prevent feelings of powerlessness in DM patients. This study was conducted using a cross sectional approach and convenience sampling technique with the aim of finding the relationship between social support and powerlessness in 106 DM patients in East Jakarta. The instruments used in this research are Powerlessness Assessment Tools (PAT) and Multidimensional Scale Perceived Social Support (MSPSS). The results showed that there was a negative relationship between social support and powerlessness in DM patients in East Jakarta ( $p$  value = 0.000) and ( $r = -0.932$ ). High social support is needed to prevent or reduce the presence of powerlessness in patients.