

Analisis penerapan intervensi latihan napas : bubble positive expiratory pressure pada asuhan keperawatan pasien TB Paru dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Ruang Rawat Isolasi RSUI = Application of breathing exercise intervention : bubble positive expiratory pressure in nursing care of Pulmonary TB patients with nursing problems ineffective breathing patterns in the Isolation Room of RSUI

Yustika Rini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20522028&lokasi=lokal>

Abstrak

Tuberkulosis paru dapat menyebabkan perubahan permeabilitas lapisan pleura akibat aktivitas inflamasi mycobacterium tuberculosis sehingga terjadinya akumulasi cairan di rongga pleura dan mengganggu pengembangan paru-paru. Karakteristik efusi pleura ditemukan sebanyak 87% dari 119 kasus efusi pleura disebabkan oleh penyakit pada rongga toraks (lokal) seperti TB. Sesak napas manifestasi klinis paling umum namun sering melemahkan dan secara signifikan mengganggu kualitas hidup. Latihan napas dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan mandiri untuk mengurangi sesak napas. Karya ilmiah akhir ners ini akan menganalisis asuhan keperawatan pasien Ny AA (46 tahun) dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif dengan intervensi latihan napas Bubble Positive Expiratory Pressure. Cara kerja Bubble Positive Expiratory Pressure membuat gelembung dalam air diharapkan membuat tekanan positif yang menahan saluran udara dan membantu lebih banyak udara masuk dan keluar dari paru-paru. Trend perubahan fungsi pernapasan setelah melakukan Bubble Positive Expiratory Pressure dapat terlihat dengan sesak napas dari skala 7/10 menjadi 4/10, frekuensi napas dari 24x/menit menjadi 20x/menit, adanya penggunaan otot bantu napas menjadi minimal, dan tipe pernapasan dari nasal kanul 5 liter/menit dengan Spo2 96% menjadi room air dengan Spo2 98%. Latihan napas Bubble Positive Expiratory Pressure dapat menjadi intervensi keperawatan mandiri yang dapat dilakukan pada pasien dengan masalah paru-paru.

.....Pulmonary tuberculosis can cause changes in the permeability of the pleural layer due to the inflammatory activity of Mycobacterium tuberculosis, resulting in fluid accumulation in the pleural cavity and disrupting lung development. Characteristics of pleural effusion found as much as 87% of 119 cases of pleural effusion caused by diseases of the thoracic cavity (local) such as TB. Shortness of breath is the most common clinical manifestation but is often debilitating and significantly impairs quality of life. Breathing exercises can be one of the independent nursing interventions to reduce shortness of breath. This final scientific paper will analyze the nursing care of the patient Mrs. AA (46 years) with nursing problems with ineffective breathing patterns with Bubble Positive Expiratory Pressure breathing exercises. How Bubble Positive Expiratory Pressure works by creating bubbles in the water is expected to create positive pressure that holds the airways and helps more air in and out of the lungs. The trend of changes in respiratory function after doing Bubble Positive Expiratory Pressure can be seen with shortness of breath from a scale of 7/10 to 4/10, respiratory rate from 24x/minute to 20x/minute, minimal use of accessory muscles, and type of breathing from nasal cannul 5 liters/minute with oxygen saturation 96% to room air with oxygen saturation 98%. Bubble Positive Expiratory Pressure breathing exercises can be an independent nursing intervention that can be done in patients with lung problems.