

# Efektifitas terapi generalis dan spesialis terhadap penurunan tanda gejala dan peningkatan kemampuan klien hipertensi dan diabetes mellitus yang mengalami kecemasan di wilayah Bogor Barat = The effectiveness of generalist and specialist therapy for reducing Signs of symptoms and increasing the ability of hypertensive and diabetes mellitus clients who experience anxiety in the West Bogor region

Dedi Sukandar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20522088&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Ansietas yang terjadi pada penyakit hipertensi dan diabetes mellitus dapat disebabkan oleh faktor predisposisi dan faktor presipitasi. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk melampirkan efektifitas terapi generalis dan spesialis terhadap penurunan tanda gejala dan peningkatan kemampuan klien hipertensi dan diabetes mellitus. Penanganan ansietas pada klien hipertensi dan diabetes mellitus menggunakan pendekatan model stress adaptasi Stuart yang membantu penulis dalam melakukan asuhan keperawatan melalui proses keperawatan dari mulai pengkajian, menegakan diagnosa, menyusun perencanaan, melakukan implementasi, dan melakukan evaluasi untuk menurunkan tanda gejala ansietas dan meningkatkan kemampuan dalam mengatasi ansietas. Pemberian terapi generalis, penghentian pikiran, relaksasi otot progresif, dan psikoeduksi keluarga diberikan pada klien hipertensi dan diabetes mellitus dapat menurunkan tanda gejala ansietas dan meningkatkan kemampuan dalam mengatasi ansietas. Kombinasi terapi generalis dan spesialis (penghentian pikiran, relaksasi otot progresif, dan psikoedukasi keluarga) direkomendasikan untuk diberikan pada klien ansietas dengan hipertensi dan diabetes mellitus.

.....Anxiety that occurs in hypertension and diabetes mellitus can be caused by predisposition factors and precipitation factors. This final scientific paper aims to report the effectiveness of generalist and specialist therapy in reducing signs and symptoms and increasing the ability of clients with hypertension and diabetes mellitus. Handling anxiety in hypertension and diabetes mellitus clients uses the Stuart adaptation stress model approach which helps the author in carrying out nursing care through the nursing process starting from the assessment, establishing a diagnosis, planning, implementing, and evaluating to reduce signs of anxiety symptoms and increase the ability to cope anxiety. Giving generalist therapy, stopping thoughts, progressive muscle relaxation, and family psychoeducation given to clients with hypertension and diabetes mellitus can reduce anxiety symptoms and increase ability to cope with anxiety. A combination of generalist and specialist therapy (thought stopping, progressive muscle relaxation, and family psychoeducation) is recommended for anxiety clients with hypertension and diabetes mellitus.