

# Personality traits dan hope sebagai prediktor distres psikologis pada mahasiswa di masa COVID-19 = Personality traits and hope as predictors of psychological distress in college students during COVID-19

Esi Nailulzahwaidar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20522702&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pada masa pandemi, mahasiswa tidak hanya dihadapkan dengan berbagai tugas perkembangan yang harus dilalui oleh semua individu pada seusianya. Namun juga mengalami berbagai situasi yang termasuk baru dan tidak dapat diprediksi sebelumnya. Apabila mahasiswa tidak dapat menoleransi ataupun menerima berbagai situasi tersebut akan menyebabkan mahasiswa mengalami distres psikologis. Nilai skor distres psikologis pada setiap mahasiswa dapat berbeda antara satu dengan lainnya, hal ini tergantung bagaimana individu melakukan penilaian terhadap peristiwa maupun stresor yang dihadapinya. Penelitian bertujuan untuk mengetahui apakah <em>personality traits dan hope dapat menjadi prediktor dari kondisi distres psikologis pada mahasiswa di masa COVID-19. Partisipan pada penelitian berjumlah 330 mahasiswa yang sedang aktif kuliah strata-1 (S1) berusia 18-20 tahun (51.22%) berjenis kelamin perempuan (68.8%) dan tidak menikah (95.5%). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik convenience sampling. Alat ukur yang digunakan yaitu Kessler Psychological Distress Scale (K10), IPIP-BFM-25 Indonesia, dan The Trait Hope Scale. Berdasarkan hasil analisis maka diketahui bahwa personality trait dan hope dapat memprediksi terjadinya distres psikologis pada mahasiswa—faktor openness, conscientiousness, extraversion, dan agreeableness memiliki arah negatif, sedangkan faktor neuroticism memiliki arah positif. ....During the pandemic, students are not only faced with various developmental tasks that must be passed by all individuals at their age. But also experiencing various situations that include new and unpredictable in advance. If students cannot tolerate or accept these various situations, they will experience psychological distress. The psychological distress score for each student can be different from one another, this depends on how the individual evaluates the events and stressors he faces. This study aims to determine whether personality traits and hope can be predictors of psychological distress conditions in college students during the COVID-19 period. Participants in the study were 330 students who were actively studying for undergraduate (S1) aged 18-20 years (51.22%) were female (68.8%) and unmarried (95.5%). This study uses a quantitative approach with convenience sampling technique. The measuring instruments used are the Kessler Psychological Distress Scale (K10), IPIP-BFM-25 Indonesia, and The Trait Hope Scale. Based on the results of the analysis, it is known that personality trait and hope can predict the occurrence of psychological distress in students—openness, conscientiousness, extraversion, and agreeableness factors have a negative direction, while the neuroticism factor has a positive direction.