

Kontrol internal pada proses perubahan perokok sosial ke perokok aktif dan faktor-faktor terkait = Self-Control social smoker to active smoker and related factors

Yonathan Krista Abadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20523106&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana proses perubahan perilaku merokok dari perokok sosial ke perokok aktif serta mengggali faktor-faktor yang melatarinya. Studi-studi sebelumnya membahas tipe perokok dan karakteristiknya, dan perokok sosial merupakan salah satu dari 8 (delapan) tipe perokok. Tipe perokok bisa dinamis, namun belum banyak studi yang membahas bagaimana perubahan dari satu tipe perokok ke tipe lain serta faktor yang melatarinya. Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus pada pemuda (21-24 tahun) yang teridentifikasi bergeser dari perokok sosial ke perokok aktif. Argumentasi studi ini adalah perokok sosial yang menjadi perokok aktif lebih karena terpapar perilaku merokok dari kelompok teman sebaya dan mendapatkan tekanan baik secara langsung (direct peer pressure) ataupun tidak langsung (indirect peer pressure). Temuan penelitian menunjukkan bahwa proses perubahan perokok sosial ke perokok aktif dapat terjadi melalui empat tahap yaitu; (1) paparan perilaku merokok; (2) inisiatif perilaku merokok aktif; (3) proses pemantapan diri; dan (4) pengukuhan sebagai perokok aktif. Temuan tentang faktor-faktor terkait, menunjukkan bahwa tekanan teman sebaya sebagai faktor eksternal berposisi hanya sebagai pendorong, sedangkan faktor internal merupakan pemicu utama pada proses perubahan perokok sosial ke perokok aktif. Faktor internal yaitu keinginan untuk menghilangkan stres melalui rokok dan rokok untuk menemani aktivitas sehari-hari. Sedangkan faktor eksternal yaitu adanya dorongan, tawaran, tantangan, dan paksaan dari lingkungan pertemanan sebaya.

.....This study aims to understand how the process of changing smoking behavior from social smokers to active smokers and explore the underlying factors. Previous studies discussed the types of smokers and their characteristics, and social smoking is one of the 8 (eight) types of smokers. The type of smoker can be dynamic, but there are not many studies that discuss how the changes from one type of smoker to another and the underlying factors, especially peer pressure. This research is a case study study on youth (21-24 years old) who were identified as shifting from social smokers to active smokers. The argument of this study is that social smokers become active smokers more because they are exposed to smoking behavior from their peer group and get pressure either directly (direct peer pressure) or indirectly (indirect peer pressure). The research findings show that the process of changing social smokers to active smokers can occur through four stages, namely; (1) initial process: exposure to smoking behavior; (2) smoking behavior change initiatives; (3) the self-establishment process; and (4) confirmation as an active smoker. Findings about the underlying factors indicate that there are internal and external factors. External factors according to the argument of the study, namely the existence of peer pressure in the form of encouragement, offers, challenges, and coercion. While internal factors are in the form of a desire to relieve stress through cigarettes and cigarettes to accompany daily activities.