

# Tinjauan Sistematis: Strategi Pendekatan Keluarga Dan Teman Sebaya Pada Remaja Untuk Mencegah Berat Badan Berlebih Dan Obesitas = Systematic Review: Family And Peer Approach Strategy For Adolescents To Prevent Overweight And Obesity

Salma Talitha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20523120&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Berat badan (BB) berlebih dan obesitas menjadi masalah kesehatan yang disoroti, termasuk di Indonesia. Masalah BB pada remaja semakin lama semakin meningkat dan berisiko memperburuk kesehatan masyarakat di masa depan. Indonesia memiliki banyak kebijakan terkait pencegahan dan pengendalian masalah BB yang jelas dan rinci. Namun belum ada strategi intervensi yang secara spesifik berfokus pada sasaran prioritas tertentu, khususnya remaja. Penelitian tinjauan sistematis meta agregasi dengan metode analisis tematik ini bertujuan untuk mensintesis dan mengintegrasikan temuan-temuan penelitian kualitatif, yang berkaitan dengan pengalaman implementasi strategi pendekatan keluarga dan teman sebaya pada remaja dalam pencegahan BB berlebih dan obesitas. Artikel yang memenuhi kriteria (N=13), berasal dari 4 situs penyedia jurnal: ProQuest, Scopus, Science Direct, dan Springer Link. Penyaringan, skrining dan penilaian kualitas artikel dilakukan untuk memastikan bahwa artikel yang digunakan sesuai dengan tujuan penelitian. Metode Triangulasi Peneliti/ Ahli, yaitu dengan melibatkan beberapa pakar gizi dan perilaku dari Universitas Indonesia dan Kementerian Kesehatan RI, dilakukan sebagai upaya validitas data penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi pendekatan keluarga dan teman sebaya pada remaja dapat digunakan sebagai upaya pencegahan BB berlebih dan obesitas. Beberapa hal seperti, ketersediaan waktu, kondisi lingkungan, sarana dan prasarana, serta metode penyampaian pesan kesehatan, dipersepsikan sebagai hambatan dan faktor pendorong partisipasi remaja dan orang tua dalam melakukan perilaku hidup sehat. Rekomendasi kebijakan kepada Kementerian Kesehatan RI diberikan sebagai bagian dari hasil akhir penelitian ini.

.....Overweight and obesity are the health problem commonly discussed in the current world, including in Indonesia. Weight problem gradually become an issue among adolescents and it leads to the worst future of public health. Indonesia has several detailed policies regarding the prevention of community weight problems. However, there is no intervention strategy that specifically focuses on certain priority targeted audience, particularly on adolescents. This thematic analysis meta-aggregation systematic review aims to synthesize and integrate qualitative research findings related to experiences of implementing family and peer approach strategy among adolescent to prevent overweight and obesity. Sample articles meeting the criteria (N=13), were obtained from 4 databases: ProQuest, Scopus, Science Direct, dan Springer Link. Screening and quality assessment of articles was carried out for ensuring their relevance toward the study purposes. Investigator/ Expert Triangulation method, by involving nutrition and behavioral experts from The University of Indonesia and The Indonesian Ministry of Health, was conducted for research data and findings validation. Study result showed that family and peer approach strategy among adolescents were beneficial for preventing overweight and obesity. Furthermore, time availability, neighborhood, facilities and infrastructure, and delivering method were perceived as barrier and facilitator of participation of adolescents and their parents in practicing health behavior. Policy recommendation to Indonesian Health

Ministry had been drawn up as a part of final output of this research.