

Hubungan Usia Menarke Remaja Putri di Kota Jakarta Timur dengan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Paparan Polusi = Association between age at menarche and Body Mass Index, physical activity, and exposure to pollution in adolescent girls in East Jakarta

Najila Ramadhina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20523806&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang: Menarke merupakan salah satu peristiwa dalam pubertas. Usia menarke remaja perempuan di Indonesia mengalami tren penurunan. Berbagai faktor dapat mempengaruhi usia menarke, seperti Indeks Massa Tubuh (IMT), aktivitas fisik, kondisi sosioekonomi, dan genetik. Penelitian terkini menyebutkan bahwa paparan polusi dapat mempengaruhi usia menarke.

Metode: Desain penelitian yang dilakukan adalah cross-sectional untuk melihat hubungan usia menarke remaja putri di Kota Jakarta Timur dengan Indeks Massa Tubuh (IMT), aktivitas fisik, dan paparan polusi. Penelitian dilakukan di 3 Sekolah Dasar (SD) dan 2 Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Jakarta Timur pada siswi berusia 9-15 tahun. Penelitian dilakukan menggunakan kuesioner yang tervalidasi.

Hasil: Rerata usia menarke adalah $11,4 \pm 1,04$ tahun. Terdapat hubungan bermakna antara usia menarke dengan Indeks Massa Tubuh ($p=0,042$). Tidak terdapat hubungan bermakna antara usia menarke dengan aktivitas fisik ($p=0,163$). Tidak terdapat hubungan bermakna antara usia menarke dengan paparan polusi ($p=0,632$).

Kesimpulan: Usia menarke berhubungan signifikan dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). Namun, tidak ada hubungan signifikan antara usia menarke dengan aktivitas fisik dan paparan polusi.

Introduction: Menarche is a part of puberty. Age at menarche in Indonesian adolescents shows a declining trend. Studies found that age at menarche correlates with Body Mass Index (BMI), physical activity, socioeconomic status, and genetics. Recent publications show that pollution exposure correlates with age at menarche.

Method: The study design is cross-sectional to investigate the correlation between age at menarche and Body Mass Index, physical activity, and pollution exposure. This study was conducted on girls aged 9-15 years in 3 primary schools and 2 secondary schools in East Jakarta. This study used a validated questionnaire.

Result: Mean age at menarche was $11,4 \pm 1,04$ years. There is a significant correlation between age at menarche and Body Mass Index ($p=0,042$). There is no significant correlation between age at menarche and physical activity ($p=0,163$). There is also no significant correlation between age at menarche and exposure to pollution ($p=0,632$).

Conclusion: Age at menarche correlates with Body Mass Index (BMI). However, age at menarche does not correlate with physical activity and exposure to pollution