

# Penerapan Relaksasi Aromaterapi pada Klien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan = Relaxation Aromatherapy in Schizophrenic Clients With Nursing Problems Risk of Violence Behavior

Santi Patmawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20524161&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Skizofrenia merupakan kondisi gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gejala perubahan perilaku yang terdistorsi hingga mengakibatkan risiko perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan adalah kondisi individu berisiko melakukan tindakan melukai orang lain, diri sendiri dan lingkungan baik secara fisik maupun psikologis. Tujuan karya ilmiah ini memberikan gambaran penerapan asuhan keperawatan risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia melalui penerapan relaksasi aromaterapi dikombinasikan dengan napas dalam. Penerapan relaksasi aromaterapi menggunakan aroma lavender dengan alat roll on dan dikombinasikan dengan relaksasi napas dalam. Penerapan relaksasi aromaterapi menunjukkan adanya pengaruh pada penurunan tanda gejala dan peningkatan kemampuan mengontrol perilaku kekerasan. Hasil karya ilmiah ini diharapkan memberikan gambaran penerapan relaksasi aromaterapi pada klien risiko perilaku kekerasan. Sehingga dapat diterapkan dilingkungan pelayanan, menjadi referensi pembelajaran di lingkungan pendidikan dan menjadi pemicu inovasi di lingkungan penelitian.

.....

Schizophrenia is a severe mental disorder condition characterized by symptoms of distorted behavior changes that lead to the risk of violent behavior. Violent behavior is a condition where individuals are at risk of injuring others, themselves and the environment both physically and psychologically. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the application of nursing care for the risk of violent behavior in schizophrenic patients through the application of aromatherapy relaxation combined with deep breathing. The application of relaxation aromatherapy using the aroma of lavender with a roll on device and combined with deep breath relaxation. The application of aromatherapy relaxation showed an effect on decreasing signs of symptoms and increasing the ability to control violent behavior. The results of this scientific work are expected to provide an overview of the application of aromatherapy relaxation to clients at risk of violent behavior. So that it can be applied in the service environment, becomes a reference for learning in the educational environment and becomes a trigger for innovation in the research environment.