

Hubungan antara Gaya Kelekatan Dewasa dan Ide Bunuh Diri pada Mahasiswa = The Correlation Between Adult Attachment Style and Suicidal Ideation among College Students

Putri Shilla Dwisurta, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20525887&lokasi=lokal>

Abstrak

Ide bunuh diri cukup marak terjadi di kalangan mahasiswa karena mereka rentan mengalami tekanan. Studi menunjukkan bahwa dalam situasi tertekan, individu bereaksi secara berbeda berdasarkan gaya kelekatan dewasa (adult attachment styles). Adult attachment dapat mempengaruhi perilaku dan cara regulasi emosi seseorang dalam situasi yang mengancam, yakni mencari kedekatan, menghindar, atau menarik perhatian. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan adult attachment style dan ide bunuh diri pada mahasiswa perempuan dan laki-laki. Instrumen Attachment Style Questionnaire digunakan untuk mengukur adult attachment style dan Depressive Symptom Index–Suicidal Subscale untuk mengukur ide bunuh diri. Responden penelitian terdiri dari 649 orang mahasiswa berusia 18-25 tahun (dewasa awal) dari berbagai daerah di Indonesia. Pada mahasiswa perempuan, hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan antara secure ($r=-0,162$, $p<0,01$), fearful ($r=0,315$, $p<0,01$), preoccupied ($r=0,208$, $p<0,01$), dan dismissing attachment style ($r=0,244$, $p<0,01$) dan ide bunuh diri. Sementara pada mahasiswa laki-laki, ditemukan hubungan yang signifikan antara secure ($r=-0,237$, $p<0,01$), fearful ($r=0,191$, $p<0,01$), dan dismissing attachment style ($r=0,132$, $p<0,01$) dengan ide bunuh diri, namun tidak ada hubungan yang signifikan antara preoccupied attachment style dan ide bunuh diri.

.....Suicidal ideation is quite common among students because they are prone to stress. Studies show that in stressful situations, individuals react differently based on adult attachment styles. Adult attachment can affect a person's behavior and emotional regulation in a threatening situation, namely seeking closeness, avoiding, or attracting attention. This study aims to examine the relationship between adult attachment style and suicidal ideation in female and male students. The Attachment Style Questionnaire was used to measure adult attachment style and the Depressive Symptom Index–Suicidal Subscale to measure suicidal ideation. Research respondents consisted of 649 students aged 18-25 years (emerging adults) from various regions in Indonesia. For female students, the results of this study showed a significant correlation between secure ($r=-0.162$, $p<0.01$), fearful ($r=0.315$, $p<0.01$), preoccupied ($r=0.208$, $p<0.01$), and dismissing attachment style ($r=0.244$, $p<0.01$) with suicidal ideation. Meanwhile, on male students, this research found a significant correlation between secure ($r=-0.237$, $p<0.01$), fearful ($r=0.191$, $p<0.01$), and dismissing attachment style ($r=0.132$, $p<0.01$) with suicidal ideation, but there is no significant correlation between preoccupied attachment style and suicidal ideation.