

# "Peran Keberfungsian Keluarga terhadap Distres Psikologis Dewasa Muda di Masa Pandemi COVID-19" = "The Role of Family Functions in Young Adults' Psychological Distress during the COVID-19 Pandemic"

Aulia Salsabilla Ibrahim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20525977&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Fenomena COVID-19 menimbulkan distres pada dewasa muda. Distres dewasa muda salah satunya disebabkan oleh interaksi di dalam keluarga, saat dewasa muda harus tinggal bersama keluarga selama masa pandemi. Studi kuantitatif ini bertujuan untuk melihat keberfungsian keluarga sebagai prediktor distres psikologis pada dewasa muda selama pandemi COVID-19. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 411 orang berusia 18 sampai 25 tahun ( $M=20,7$ ). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Family Assessment Device (FAD) dan General Health Questionnaire (GHQ-12). Ditemukan bahwa keberfungsian keluarga secara signifikan dapat memprediksi distres psikologis pada orang dewasa muda ( $R^2 = 0,235$ ,  $p<0,05$ ) dan dimensi komunikasi dalam keberfungsian keluarga dapat memprediksi secara signifikan distres psikologis dewasa muda ( $= -0,245$ ,  $p<0,05$ ). Lebih lanjut, ditemukan distres psikologis yang lebih tinggi pada dewasa muda perempuan dibandingkan laki-laki dan laki-laki mempersepsikan keberfungsian keluarganya lebih baik dari perempuan.

.....The COVID-19 phenomenon causes distress in young adults. One of the causes of young adults distress is due to interactions within the family, when young adults have to live with their families during the pandemic. This quantitative study aims to look at family functioning as a predictor of psychological distress in young adults during the COVID-19 pandemic. The participants in this study were 411 people aged 18 to 25 years ( $M=20,7$ ). The measuring instruments used in this study were the Family Assessment Device (FAD) and the General Health Questionnaire (GHQ-12). It was found that family functioning significantly predicts psychological distress in young adults ( $R^2 = 0.235$ ,  $p<0.05$ ) and the communication dimension in family functioning can significantly predict psychological distress in young adults ( $= -0.245$ ,  $p<0.05$ ). Furthermore, it was found that psychological distress was higher in young adult women than men and men perceived their family functioning as better than women.