

# Hubungan tingkat aktivitas fisik dan performa fisik dengan kondisi sarkopenia pada penderita obesitas usia lanjut di Komunitas = Association between physical activity level and physical performance with sarcopenia in elderly obese patient in community

Annisa Budi Prayuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20526037&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tesis ini disusun untuk mengetahui hubungan antara tingkat aktivitas fisik dan performa fisik dengan keadaan sarkopenia pada penderita obesitas usia lanjut di komunitas. Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik potong-lintang dengan teknik pengambilan secara konsekutif. Kriteria inklusi diantaranya adalah subjek berusia 60 tahun, indeks massa tubuh  $25 \text{ Kg} / \text{m}^2$ , mampu berjalan minimal 10 meter dan fungsi kognitif baik, Subjek yang menggunakan alat pacu jantung, terdapat implant metal di dalam tubuh, memiliki riwayat penyakit kanker, gangguan kardiovaskular dan respirasi akut, deformitas atau nyeri pada ekstremitas dan mendapatkan latihan terapeutik atau olahraga teratur dieksklusi dari penelitian ini. Pengukuran tingkat aktivitas fisik menggunakan kuesioner Physical Activity Scale for Elderly (PASE) dan performa fisik menggunakan uji kecepatan berjalan 6 meter dan uji timed up and go test (TUG). Penegakkan sarkopenia berdasarkan kriteria Asian Working Group of Sarcopenia 2019 dengan pengukuran komposisi tubuh menggunakan Bioelectric Impedance Analysis (BIA). Pada penelitian ini, didapatkan proporsi sarkopenia pada keseluruhan subjek ( $n = 119$ ) adalah 23,5% dengan 71,4% berjenis kelamin perempuan. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan pada variabel tingkat aktivitas fisik ( $p > 0,05$ ) dan hubungan yang signifikan pada variabel kecepatan berjalan dan uji TUG ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan pada penelitian adalah terdapat hubungan yang signifikan antara performa fisik dengan kondisi sarkopenia pada penderita obesitas usia lanjut di komunitas.

.....This thesis was aimed to determine the association between physical activity level and physical performance with sarcopenia in elderly obese patient in community. The research design is a cross sectional study with consecutive sampling. Inclusion criteria included subjects with age 60 years old, body mass index  $25 \text{ Kg} / \text{m}^2$ , able to walk at least 10 meters, and has a good cognitive function. Subjects with pacemaker, have metal implants, history of cancer, acute cardiovascular and respiratory disorders, deformities or pain in extremities and receive regular therapeutic exercise were excluded from this research. Measurement of physical activity level using Physical Activity Scale for Elderly (PASE) questionnaire and physical performance using 6meter walking speed test and timed up and go test (TUG). Sarcopenia is based on criteria from Asian Working Group of Sarcopenia 2019 with body composition assessment using Bioelectric Impedance Analysis (BIA). In this research, the proportion of sarcopenia in all subjects ( $n = 119$ ) was 23,5% with 71,4% was female. The results showed that there was no significant association on physical activity level ( $p > 0,05$ ) and a significant association on walking speed and TUG test ( $p < 0,05$ ). This research concluded that there is a significant association between physical performance with sarcopenia in elderly obese patient in the community.