

Relasi Proprioception terhadap Bidang Permukaan untuk Mendukung Keseimbangan Postur Duduk saat Bekerja (Studi Kasus: Pelaku Work From Cafe (WFC) di Kedai Kopi Starbucks Bintaro Sektor 9) = Proprioception Relation towards Surface Planes to Support Sitting and Working Posture`s Balance (Study Case: Work From Cafe (WFC) Subject in Starbucks Coffee Bintaro Sector 9

Kenisha Luthfiya Anindya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20526671&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengamatan ini mengkombinasikan teori sensori manusia, keruangan, dan permukaan yang memiliki fokus utama yaitu bagaimana bidang permukaan pada elemen ruang duduk ketika seseorang bekerja dengan VDU mempengaruhi proprioceptionnya dalam menghasilkan postur duduk yang seimbang. Tubuh secara alami sudah memiliki keseimbangan, namun dalam aktivitas bekerja sambil duduk yang berdurasi lama membutuhkan penopang (support) tambahan berupa bidang permukaan. Pengamatan dilakukan dengan studi kasus pelaku WFC (Work From Cafe) yang bekerja dengan VDU (Visual Display Unit) karena maraknya kegiatan tersebut dilakukan sejak masa pandemi. Karena proprioception umumnya terjadi secara tidak sadar, maka pengamatan ini dilakukan secara kualitatif dengan menganalisis bagaimana tubuh dan anggota tubuh mengalami perubahan postur selama ia duduk dan bekerja. Hasil dari pengamatan ini adalah bagaimana anggota tubuh berpindah dan diposisikan di dalam ruang serta menciptakan variasi postur duduk sebagai hasil dari proprioception, yang dipengaruhi oleh stimuli dan aktivitas yang berbeda-beda selama bekerja. Serta disimpulkan bahwa keseimbangan postur duduk dan bekerja dihasilkan dengan dirangsang oleh stimuli sekaligus support postur duduk berupa bidang permukaan kursi dan meja sebagai elemen pembentuk ruang duduknya.

.....This thesis combines the theory of human's sensory, spaces and it's surfaces, which focuses on how the surfaces of the interior elements affects the proprioception of a subject working with VDU (Visual Display Unit) of the WFC (Work From Cafe) activity in creating the balanced sitting-working posture. Human body are balanced naturally but in the activities which consumes long duration such as sitting, the body needs particular surfaces as additional support. This observation uses study case of WFC subject who works with VDU in the cafe, since this activity has been done more often in the pandemic era. Proprioception generally occurs unintentionally, so that this observation uses qualitative approach by recording and later analyze the changes of body and body parts' position in space that creates variation of sitting postures while the subject sits and works. Also concluded the body's balanced sitting posture are produced and affected by the stimuli and support of surfaces in space, such as the chair and table's surfaces, that forms the sitting space.