

# Analisis Intervensi Posisi Semi-Fowler dan Latihan Active Cycle of Breathing Technique pada Pasien TB Paru dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif = Analysis of Semi-Fowler's Position and Active Cycle of Breathing Technique Exercise in Pulmonary TB Patients with Ineffective Airway Clearance

Sri Wening, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20527605&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

TB Paru merupakan penyakit infeksius yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang paru-paru. TB Paru dapat menyebabkan kematian apabila tidak diobati dengan benar. Gejala klinis yang dialami pada TB Paru adalah batuk berdahak, batuk berdarah, sesak napas, demam, keringat malam hari, penurunan nafsu makan, dan penurunan berat badan. Salah satu masalah yang sering dialami penderita TB Paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif karena sulitnya pengeluaran sputum yang berlebih dan sesak napas. Intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah posisi semi-fowler dan latihan active cycle of breathing technique. Posisi semi-fowler dapat mengurangi sesak napas karena memfasilitasi ekspansi paru-paru lebih maksimal.

Hasil penerapan intervensi posisi semi-fowler pada pasien dapat mengurangi keluhan sesak napas, penurunan frekuensi pernapasan, dan saturasi oksigen meningkat. Latihan active cycle of breathing technique dapat membantu mengeluarkan sputum menjadi lebih mudah. Hasil penerapan latihan active cycle of breathing technique pada pasien dapat mengeluarkan sputum dengan mudah, menurunkan konsistensi sputum, menurunkan sesak napas, menurunkan frekuensi pernapasan, dan meningkatkan saturasi oksigen.

.....

Pulmonary TB is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis* that attacks the lungs. Pulmonary TB can cause death if not treated properly. Symptoms experienced in pulmonary TB are coughing up sputum, hemoptoe, shortness of breath, fever, night sweats, decreased appetite, and weight loss. One of the problems often experienced by patients with pulmonary TB is ineffective airway clearance because of the difficulty of removing excessive phlegm and shortness of breath. Interventions that can be done to overcome these problems are semi-Fowler's position and active cycle breathing techniques. The semi-Fowler's position can reduce maximal shortness of breath because it facilitates more lung expansion. The results of applying for the semi-Fowler position so the patient can reduce complaints of shortness of breath, decrease respiratory rate, and increase oxygen saturation. Active cycle breathing techniques can help expel sputum more easily. The results of the application of active cycle breathing techniques in patients can expel sputum easily, reduce sputum consistency, reduce shortness of breath, decrease the respiratory frequency, and increase oxygen saturation.