

## Faktor-faktor yang berhubungan dengan pola konsumsi mahasiswa Universitas Negeri Jakarta tahun 2000

Nasution, Mahdiyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=72225&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Keadaan gizi kurang atau lebih terjadi karena kegagalan mencapai konsumsi gizi seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pola konsumsi mahasiswa UNJ - Rawamangun, seperti jenis kelamin, pengetahuan gizi dan sikap pemenuhan gizi.

Penelitian ini merupakan analisis terhadap data sekunder yang dilaksanakan pada bulan Juni 2001.

Pengambilan data secara cross-sectional dilakukan terhadap 327 mahasiswa UNJ tahun 2000. Analisis data menggunakan analisis regresi logistik dan multivariat dengan perangkat komputer.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 48 % responden memiliki pola konsumsi yang baik. Terdapat hubungan yang bermakna ( $p < 0,05$ ) antara status sosial ekonomi dan sikap pemenuhan gizi dengan pola konsumsi mahasiswa UNJ.

Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan kepada pengelola program kesehatan dan program pendidikan agar diberikan penyuluhan gizi yang diharapkan dapat mengubah sikap pemenuhan gizi yang positif.

Selanjutnya perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan mengukur jumlah konsumsi atau asupan gizi mahasiswa UNJ untuk mengetahui pola konsumsinya.

*Factors Associated to Meal Pattern of Students in Universitas Negeri Jakarta, in 2000*The under nutrition and over nutrition occurs due to the failure in balance nutrition. The objective of this study is to investigate related the meal pattern of students in Universitas Negeri Jakarta (UNJ) - Rawamangun, such as a gender, socio-economic status, nutritional knowledge and the attitude of nutritive food.

This study used secondary data analysis that carried out in June 2001. A cross-sectional study was conducted with sample of 327 students districts in Universitas Negeri Jakarta were collected in 2000. Data analysis conducted of logistic regression analysis and multivariable method was done using statistic package.

The result showed that 48 % of respondent have a good meal pattern. There were significant correlations between socio-economic status and attitude to the nutritive food with students meal pattern ( $p < 0,05$ ).

The nutritional education program to promote nutritional guidelines should be conducted forward good attitude of nutritive food.

Hopefully another study could be conducted to know a better and stronger association between meal pattern with food consumption or food intake.