

Pengetahuan, sikap dan perilaku Ibu hamil tentang senam hamil pada 3 Rumah Sakit di Jakarta Timur tahun 1998

Bambang Sukisno, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=77670&lokasi=lokal>

Abstrak

Salah satu tujuan Ante Natal Care (ANC) ialah mempersiapkan ibu hamil (bumil) sebaik baiknya dengan menanamkan kepercayaan kepada diri sendiri dalam menyongsong kelahiran anaknya secara fisiologis.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil tentang senam hamil dan diperolehnya masukan dan saran untuk meningkatkan minat ibu hamil ikut senam hamil.

Penelitian menggunakan metode kualitatif, pengumpulan data 38 orang bumil menggunakan cara diskusi kelompok terarah dan wawancara mendalam, pengumpulan data 3 orang bidan pelatih senam hamil menggunakan cara wawancara mendalam. Analisa data menggunakan Content Analysis, dibantu dengan matrik data kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan bumil tentang senam hamil yang ikut senam hamil sudah baik dan memadai yang dibuktikan dengan menjawab pertanyaan tentang senam hamil dengan benar, lancar dan penuh keyakinan, pengetahuan ini diperoleh dari berbagai sumber misalnya buku, TV, majalah, dokter, bidan, orang tua, saudara, teman. Pengetahuan ibu tentang senam hamil yang tidak ikut senam hamil juga cukup baik dan memadai bahwa manfaat senam hamil untuk melancarkan kelahiran. Sikap bumil terhadap senam hamil untuk menghadapi persalinan yang fisiologis sudah cukup baik dan positif dimana bumil mempunyai kecenderungan merawat kehamilannya yaitu mempersiapkan mental dan fisik dengan baik dengan praktek dan perilakunya yang positif yaitu mengikuti senam hamil, sedangkan yang tidak ikut senam hamil mereka juga cenderung merawat kehamilannya dengan baik dengan mempersiapkan berdasarkan anjuran dan pengalaman dari orang tua dengan melakukan aktifitas kegiatan sehari-hari antara lain dengan jalan pagi, membersihkan lantai dengan posisi jongkok (ngepel) dan sujud yang lama dengan posisi nungging dan lain sebagainya.

Saran untuk meningkatkan minat bumil ikut senam hamil yaitu tempat pelayanan kesehatan dan tempat praktek dokter untuk dipasang informasi tentang senam hamil, dokter berperan aktif mendorong senam hamil, tempat untuk senam hamil tidak jauh dari pemukiman atau di Puskesmas, ruangan senam hamil harus khusus dan senam hamil berkelompok. Hendaknya diperbanyak adanya pendidikan kursus senam hamil karena tenaga terampil guru senam hamil sangat sedikit sekali di Jakarta.

<hr>

Knowledge, Attitude and Behavior of Pregnant Mothers On Pregnancy Gymnastics In 3 Hospital in Jakarta 1998 This research is purposed to know about knowledge, attitude and behaviour of pregnant mother on pregnancy gymnastics and to obtain inputs and suggestion in enhancing pregnant mother's interest to practice pregnancy gymnasium.

This research uses qualitative method, data gathering of 38 pregnant mothers through directed group discussions and through interview, data gathering of 3 pregnancy gymnastic instructor midwives by using thorough interview method. Data analyzed by using content analysis, supported with qualitative data matrices.

Research results show that pregnant mother's knowledge on pregnancy gymnastic is good and adequate in case of those who participate in a gymnasium, proven from their ability to answer questions regarding pregnancy gymnastic correctly, smoothly and confidently. This knowledge is obtained from various sources, such as books, TV, magazines, doctors, nurses, parents, family and friends. Knowledge of pregnant mothers on pregnancy gymnastic who do not participate in gymnasium is also sufficiently good and adequate with regard to advantages of pregnancy gymnastic to facilitate in giving birth smoothly. Attitudes of pregnant mothers to pregnancy gymnastic for facing physiological delivery is sufficiently good and positive where pregnant mothers tend to care their pregnancy better, i.e., to prepare well their mental and physic through their positive attitude and behavior, namely by participating in pregnancy gymnastic, whereas those who do not participate in a pregnancy gymnastic also tend to care their pregnancy appropriately by preparing themselves based on advices and experiences of their parents by carrying out daily activities including walking - around in morning, cleaning floor up in squat down position (to mop) and prolonged sujud (kneel and bow the head) in upside down position, etc.

As a suggestion in order to enhance interest of pregnant mothers to participate in a pregnancy gymnastic is placement information on pregnancy gymnastic in health care centers and physician's practicing places, where physicians (doctors) play actively roles in encouraging pregnancy gym, pregnancy gymnasium location shall be near by settlement or in puskesmas, pregnancy gym room must be specialized, and pregnancy gymnastic shall be in group. Training and education in pregnancy gymnastic shall be increased in number, due to the fact that skilled pregnancy gymnastic instructors are very lack in number in Jakarta.

References 30 (1957 -1997)