

Latihan ketrampilan psikologis dalam belajar ketrampilan gerak
(Penelitian eksperimen tentang pengaruh penetapan tujuan dan latihan
imajeri mental terhadap hasil belajar ketrampilan gerak bermain
bulutangkis pada anak usia 10-12 tahun)

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=85373&lokasi=lokal>

Abstrak

The purpose of this research is to examine the influence of goal setting and mental imagery training two basic components of the psychological skill training on learning achievement of badminton motor skill