

Analisa konsep koping: suatu pengantar

Achir Yani S. Hamid, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=89929&lokasi=lokal>

Abstrak

Analisa konsep koping merupakan suatu upaya membahas fenomena-fenomena yang mendasari mekanisme pertahanan diri. Pada penelitian yang dilakukan banyak difokuskan pada perilaku, strategi dan gaya koping dibandingkan penggunaan yang tepat istilah pada koping. Hasil penelitian menunjukkan mekanisme koping mempunyai hasil positif dan negatif dan memberikan dampak yang sejalan terhadap penanganan stres yang menimbulkan koping. Pembahasan konsep koping sangat penting karena dapat membantu kemampuan klien dalam mengatasi masalah dengan strategi koping yang paling efektif.

Penyebab stress, depresi, mekanisme pertahanan diri, respons adaptasi.

Concept coping analyzes is an effort to discuss the phenomena which contribute basically for defence mechanism behavior. The research have focused to attitude, strategic and pattern of coping. The results show coping mechanism has positive or negative effect, and give an appropriate influence to the problem solving style.