

Pengaruh imagery dan film intruksional terhadap prestasi lari 100 meter atlet special Olympics Indonesia

Siregar, Amran Effendi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=95420&lokasi=lokal>

Abstrak

Imagery dan film instruksional dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap prestasi atlet dalam cabang olahraga yang digelutinya. Bagi atlet Special Olympics yang terbatas inteligensinya pengaruh imagery dan film instruksional tidak signifikan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dalam proses pengambilan datanya dilakukan eksperimen. Penelitian dilakukan terhadap atlet lari 100 meter Special Olympics Indonesia DKI Jakarta sebanyak 12 orang pada kelompok usia 20 hingga 29 tahun. Kelompok eksperimen dibagi menjadi 3 kelompok yakni; (1) kelompok imagery, (2) kelompok film instruksional dan (3) kelompok kontrol. Hasil olah statistik t-test kelompok kontrol ($P = 0,957$), kelompok film ($P = 0,661$) dan imagery ($P = 0,192$). Sedangkan olah statistik anova satu arah ($P = 0,744$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa imagery dan film instruksional tidak memberikan pengaruh berarti terhadap prestasi lari 100 meter atlet Special Olympics Indonesia DKI Jakarta.