

Efektifitas artroskopi lavage dengan anestesi lokal pada pasien osteoarthritis lutut

Sigit Daru Cahayadi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=95563&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar belakang

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit akibat dari pengaruh mekanik dan biologi sehingga menyebabkan gangguan rangkaian normal degradasi dan sintesis dari kondrosit tulang rawan sendi, matrik ekstraseluler dan subkondral. Penyakit OA menyebabkan perubahan pada morfologi, biokimia, molekuler dan biomekanik baik sel maupun matrik yang mengakibatkan perlunakan, fibrilasi, ulserasi, hilangnya tulang rawan sendi, sklerosis dan eburnasi dari tulang subkondral, osteofit dan kista subkondral.

Diagnosa OA lutut dapat ditegakkan berdasarkan gambaran klinis dengan gejala utamanya nyeri, kaku, berkurangnya mobilitas sendi, gambaran radiologis dan artroskopi. Sedangkan penatalaksanaan OA lutut meliputi tindakan tanpa pembedahan dan pembedahan. Tindakan tanpa pembedahan meliputi rehabilitasi, perubahan gaya hidup, bracing, alat Bantu dan pemberian obat bds dengan NSAID maupun kondroprotektif baik oral maupun injeksi. Sedangkan tindakan pembedahan meliputi artroskopi, osteotomi dan artroplasti. Dengan artroskopi lavage akan mengeluarkan fragmen mikroskopi dan makroskopi dari tulang rawan dan 'loose bodies' yang dapat menyebabkan sinovitis yang menjadi penyebab nyeri lutut dan mengeluarkan mediator-mediator inflamasi yang dapat menyebabkan kerusakan tulang rawan sendi.

Tujuan

1. Mengevaluasi efektifitas artroskopi lavage dengan anestesi lokal dengan Cara membandingkan sebelum intervensi dan setelah intervensi (1,2 dan 3 bulan) menggunakan The Western Ontario and McMaster University (WOMAC) Osteoarthritis Index.
2. Melakukan prediksi keberhasilan artroskopi lavage.

Metode

Penelitian ini merupakan uji klinis eksperimental before and after dengan cara pengambilan sampel secara konsekutif. Sampel diperoleh dari seluruh pasien osteoarthritis lutut yang datang di poliklinik Orthopaedi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo dan bersedia dilakukan artroskopi lavage pada bulan Januari sampai Juni 2005.

Hasil

Berdasarkan hasil analisa statistik dengan menggunakan kriteria indeks WOMAC satu persatu (24 variabel), hasil intervensi artroskopi lavage dengan anestesi lokal menunjukkan keberhasilan pada 1 dan 2 bulan post intervensi.

Dari analisa multivariate didapatkan hubungan antara post intervensi 1,2 dan 3 bulan dengan artroskopi

diagnostik derajat IV.

Dengan artroskopi diagnostik derajat IV maka basil prediksi keberhasilan post intervensi untuk derajat nyeri lutut 1 bulan 68.2%, 2 bulan 26.4% dan 3 bulan 13.6%, sedangkan untuk derajat kekakuan lutut untuk 1 bulan 68.2%, 2 bulan 54.5% dan 3 bulan 22.7% dan terakhir untuk derajat kesulitan fungsi fistik untuk 1 bulan 72.7%, 2 bulan 54.5% dan 3 bulan 22.3%.

Kesimpulan

Tindakan artroskopi lavage dengan anestesi lokal cukup efektif pada pasien osteoarthritis lutut. Bila hal tersebut dilakukan pasien dengan artroskopi diagnostik derajat IV maka tingkat keberhasilan masih didapatkan pada 3 bulan post intervensi $\pm 20\%$ dari kriteria indeks WOMAC.