

# Pengaruh intensitas Riyadhah dan intensitas Iqra' terhadap peningkatan kecerdasan spiritual (SQ): studi pada jamaah kajian Daarul Muwahid, Srengseng-Jakarta Barat = Riyadhah intensity effect and Iqra intensity with respect to the improvement of spiritual quotient (SQ)

Dian Wahyuningsih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=97032&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kecerdasan spiritual (SQ) merupakan kecerdasan tertinggi (ultimate Intelligence) yang dimiliki manusia. Kecerdasan ini menghantar manusia pada penemuan dan pemahaman akan makna dan nilai dalam menjalani atau melakukan sesuatu. Pencapaian kualitas kecerdasan spiritual (SQ), tidak terlepas dari kerjasama dan dukungan dua kecerdasan terdahulu (IQ & EQ). Idealnya, ketiga kecerdasan utama tersebut harus saling sejajar, meskipun masing-masing memiliki kekuatan wilayah tersendiri dan dapat berfungsi secara terpisah. Karena kecerdasan dapat berkembang dan meningkat, maka diperlukan metode untuk peningkatannya. Dan literatur yang ada, diketahui bahwa riyadhah (olah jiwa) dan iqra' (kemampuan membaca ayat-ayat qauliyah dan kauniyah) memiliki pengaruh terhadap peningkatan kecerdasan spiritual (SQ). Oleh karena itu, perlu diketahui berapa besar pengaruh intensitas riyadhah dan intensitas iqra' terhadap peningkatan kecerdasan spiritual (SQ), apakah kedua variabel memiliki pengaruh yang besar terhadap peningkatan kecerdasan spiritual (SQ).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh intensitas riyadhah dan intensitas iqra' terhadap peningkatan kecerdasan spiritual (SQ) pada jamaah kajian Daarul Muwahhid Jakarta-Barat.

Desain penelitian adalah non eksperimen dengan pendekatan kuantitatif serta menggunakan metode ex post facto. Regresi tinier digunakan untuk menganalisis data dengan bantuan SPSS var. 11.5 for windows.

Populasi penelitian adalah kelompok-kelompok kajian yang melakukan riyadhah dan iqra' dalam kehidupannya sehari-hari. Adapun sampel penelitian adalah jamaah kajian Daarul Muwahhid, dengan pertimbangan, jamaah kajian ini selain mengkaji Al-Qur'an, Al-Hadits dan Al-Hikam untuk meningkatkan IQ, juga bersosialisasi dengan masyarakat sekitar, guna meningkatkan EQ serta bertekad memperbaiki hubungan vertikal dengan Sang Khalik melalui peningkatan SQ.

Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data berupa kuesioner yang disebarkan kepada 40 responder, yang sebelumnya telah di try out pada jamaah kajian Darin Tauhid Cipaku Jakarta-Selatan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua variabel memberi pengaruh terhadap peningkatan kecerdasan spiritual (SQ) sebesar 85.5 %, sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain.

*Spiritual Quotient constitutes an ultimate intelligence owned by a human being. This intelligence accompanies a human being to the discovery and understanding of a meaning and value in performing something. As the intelligence may escalate an individual to a better level, therefore a method is required to enhance the intelligence. It is known from the existing literature that Riyadhah (spiritual processing) and*

Iqra' (capability to read verses of gauliyah and kauniyah) have an effect towards the enhancement of spiritual intelligence. Therefore it is necessary to know how much effect of the intensity of riyadhah and iqra' is with respect to the enhancement of SQ, whether both variables have a big influence in the enhancement of SQ.

The objective of this research is to know how much effect of the intensity of riyadhah and iqra' is with respect to the enhancement of spiritual intelligence in the community for Daarul Muwahhid study in West Jakarta.

Research design is non-experimental by using a quantitative approach and using method of ex post facto. Linear Regression is used to analyze data by help of SPSS ver. 11.5 for Windows.

Research population is groups who perform riyadhah and iqra' in their daily life. As regards research sample, the community for Daarul Muwahhid study in West Jakarta, with the consideration, that the study community besides studying al-Qur'an, Al-Hadits and Al-Hikant, to enhance IQ, also socializing with the surrounding community to enhance EQ, simultaneously with the faith to correct vertical relations with the Creator through the effort of SQ improvement.

This research uses data collecting method in the form of a questionnaire distributed to forty (40) respondents, the questionnaires of which have previously been tried out in the community of Daarut Tauhid Study, Cipaku, South Jakarta.

Research results show that riyadhah and iqra' have an effect of 85.5% with respect to the enhancement of spiritual intelligence.