

# Hubungan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Hipertensi pada Kehamilan di Kabupaten Brebes Tahun 2021 = The Relationship of Maternal Nutritional Status and Hypertension in Pregnancy in Brebes Regency in 2021

Tasyafania Budi Putranti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920516324&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Dari seluruh kasus komplikasi selama kehamilan, hipertensi pada kehamilan memiliki jumlah kasus sebesar 5-10%. Hipertensi pada kehamilan adalah penyebab terbesar kasus kematian ibu di Jawa Tengah pada tahun 2019 dengan angka 29.6% dari total angka kematian ibu. Salah satu faktor risiko hipertensi pada kehamilan adalah berat badan berlebih dan obesitas. Kabupaten Brebes merupakan salah satu kabupaten di Jawa Tengah dengan angka obesitas tertinggi di Jawa Tengah. Penelitian ini dilakukan untuk meneliti hubungan status gizi ibu yang dilihat dari indeks massa tubuh dengan hipertensi pada kehamilan di Kabupaten Brebes tahun 2021. Penelitian ini menggunakan desain kasus kontrol dengan jumlah sampel total 160 pasien, 80 pasien kasus dan 80 pasien kontrol. Data diambil dari rekam medis ibu hamil dan dianalisis menggunakan uji chi square dengan nilai kemaknaan  $p < 0,05$ . Analisis hubungan antara status gizi berlebih dengan hipertensi pada kehamilan didapatkan hasil bermakna dengan nilai odds ratio: IMT  $< 25$  kg/m<sup>2</sup> (OR 3,857; 95% CI 1,867-7,969), IMT 25,1-29,9 kg/m<sup>2</sup> (OR 3,429; 95% CI 1,550-7,583), dan IMT  $> 30$  kg/m<sup>2</sup> (OR 4,821; 95% CI 2,029-11,458). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi ibu dengan kejadian hipertensi pada kehamilan di Kabupaten Brebes.

.....Of all cases of complications during pregnancy, hypertension in pregnancy has a number of cases of 5-10%. Hypertension in pregnancy is the biggest cause of maternal deaths in Central Java in 2019 with a rate of 29.6% of the total maternal mortality rate. One of the risk factors for hypertension in pregnancy is overweight and obesity. Brebes Regency is one of the districts in Central Java with the highest obesity rate in Central Java. This study was conducted to examine the relationship between maternal nutritional status as seen from body mass index and hypertension in pregnancy in Brebes Regency in 2021. This study used a case-control design with a total sample of 160 patients, 80 case patients and 80 control patients. Data were taken from medical records of pregnant women and analyzed using the chi square test with a significance value of  $p < 0.05$ . Analysis of the relationship between excess nutritional status and hypertension in pregnancy showed significant results with odds ratio values: BMI  $< 25$  kg/m<sup>2</sup> (OR 3.857; 95% CI 1.867-7.969), BMI 25.1-29.9 kg/m<sup>2</sup> (OR 3.429; 95% CI 1.550-7.583), and BMI  $> 30$  kg/m<sup>2</sup> (OR 4.821; 95% CI 2.029-11.458). It can be concluded that there is a relationship between the nutritional status and the incidence of hypertension in pregnancy in Brebes Regency.