

# Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Obesitas Sarkopenia pada Pasien Lanjut Usia di RSUPN Dokter Cipto Mangunkusumo = The Association between Total Cholesterol Levels and Sarcopenic Obesity in Elderly Patients at Dr. Cipto Mangunkusumo Public Hospital

Shafira Husna, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920516506&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Indonesia akan mengalami penuaan penduduk dengan proyeksi peningkatan populasi lanjut usia (lansia) sebesar 15.8% pada tahun 2035. Peningkatan populasi lansia dapat mempengaruhi peningkatan kejadian penyakit degeneratif, termasuk sarkopenia yang ditandai dengan hilangnya massa dan kekuatan otot secara progresif. Lansia obesitas dapat mengalami sarkopenia di mana kondisi ini disebut obesitas sarkopenia dengan morbiditas dan mortalitas lebih tinggi dibandingkan hanya obesitas atau sarkopenia. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kadar kolesterol total dengan kondisi obesitas sarkopenia pada pasien lansia.

Penelitian ini merupakan studi potong lintang dilakukan pada populasi pasien lansia dengan sarkopenia. Penilaian obesitas sarkopenia pada subjek dilakukan berdasarkan kuesioner SARC-F dan BIA untuk komponen sarkopenia, IMT untuk komponen obesitas, dan kadar kolesterol total dari uji laboratorium melalui data rekam medis RSCM dari bulan Januari – Agustus 2022.

**Hasil:** Terdapat 157 subjek penelitian dengan prevalensi yang mengalami obesitas sarkopenia sebanyak 94 orang (59.87%). Pada analisis bivariat, didapatkan hasil bahwa kadar kolesterol total memiliki hubungan yang tidak signifikan dengan obesitas sarkopenia ( $p= 0.376$ ). Rerata kadar kolesterol total pada kelompok sarkopenia tanpa obesitas adalah  $177.65 \pm 38.75$  dan pada kelompok obesitas sarkopenia adalah  $176.21 \pm 46.73$ .

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan kondisi obesitas sarkopenia pada pasien lansia.

.....Indonesia will experience an aging population, with a projected increase in the elderly population by 15.8% in 2035. An increase in the elderly population can affect the incidence of degenerative diseases, including sarcopenia, characterized by progressive muscle mass and strength loss. The elderly with obesity can experience sarcopenia. This condition is called obesity sarcopenia, with higher morbidity and mortality than only obesity or sarcopenia. This study aims to determine the relationship between total cholesterol levels and obesity sarcopenia in elderly patients.

**Method:** This research is a cross-sectional study of elderly patients with sarcopenia. Sarcopenic obesity assessment was performed on subjects based on the SARC-F and BIA questionnaires for sarcopenic components, BMI for obesity components, and total cholesterol levels from laboratory tests through RSCM medical record data from January - August 2022.

**Result:** There was 157 subjects in total, with a sarcopenic obesity prevalence of 94 people (59.87%). The bivariate analysis showed that total cholesterol levels had no significant relationship with sarcopenic obesity ( $p = 0.376$ ). The mean total cholesterol level in the sarcopenia group without obesity was  $177.65 \pm 38.75$  and in the sarcopenia obesity group was  $176.21 \pm 46.73$ .

**Conclusion:** There is no significant relationship between total cholesterol levels and

sarcopenic obesity in elderly patients.