

# Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner SSTRESS 1 Versi Bahasa Indonesia Sebagai Alat Identifikasi Stresor Psikososial Pada Tenaga Kesehatan Di Indonesia = Validity and Reliability Test of SSTRESS 1 Questionnaire as Identification Tool of Psychosocial Stressor in Indonesian Healthcare Workers

Andi Ade Rahmat Kurnia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920517204&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**Pendahuluan:** Selama masa pandemi, tenaga kesehatan mengalami peningkatan stresor di tempat kerja yang membuat mereka lebih rentan terhadap masalah kesehatan mental. Universitas Guyana mengembangkan kuesioner SSTRESS 1 untuk mengidentifikasi stresor yang dirasakan oleh petugas kesehatan selama pandemi. Kuesioner SSTRESS 1 perlu divalidasi sebelum dapat digunakan di Indonesia.

**Metode:** Studi validasi dengan validasi dan adaptasi trans-kultural, proses penerjemahan ke bahasa Indonesia dilakukan dengan metode ISPOR. Uji reliabilitas dilakukan dengan konsistensi Internal Cronbach's alpha lebih besar dari 0,6. Analisis faktor dilakukan untuk menyelidiki faktor yang terbentuk dari kuesioner ini berdasarkan budaya lokal dengan  $>0,3$  sebagai muatan minimum untuk masing-masing pertanyaan.

**Hasil:** Uji menghasilkan kuesioner SSTRESS 1 versi Bahasa Indonesia dengan 18 pertanyaan valid dengan Cronbach's alpha 0,919. Enam pertanyaan dikeluarkan karena korelasi antar item  $< 0,03$ . Frustrasi, tekanan dan beban kerja adalah faktor-faktor yang menyusun kuesioner ini.

**Kesimpulan:** Kuesioner SSTRESS 1 Bahasa Indonesia terdiri dari 18 pertanyaan dengan 3 faktor yaitu frustrasi, tekanan dan beban kerja. Eksternal validasi menggunakan SRQ-20 menunjukkan korelasi yang positif

.....**Background:** During pandemic healthcare workers suffered from an increased stressor in their workplace which make them more vulnerable to mental health problems. University of Guyana developed SSTRESS 1 questionnaire to identify stressor perceived by healthcare workers during pandemic. SSTRESS 1 questionnaire need to be validated before it can be used in Indonesia.

**Method:** Validation study with trans-cultural validation, translation process to Bahasa Indonesia done with ISPOR method. Reliability test carried out with Internal consistency of Cronbach's alpha greater than 0.6. Analysis factor conducted to investigate factor made from this questionnaire based on local culture with  $> 0.3$  as minimum loading for each question.

**Result:** Test generate 18 valid questions form SSTRESS 1 questionnaire version of Bahasa Indonesia with Cronbach's alpha 0.919. Six questions are excluded as the inter-item correlation  $< 0.03$ . Frustration, pressure and workload are factors composed this questionnaire.

**Conclusion:** SSTRESS 1 questionnaire in Bahasa Indonesia consist of 18 questions with 3 factors i.e. frustration, pressure and workload. External validation with SRQ-20 shown positive correlation.